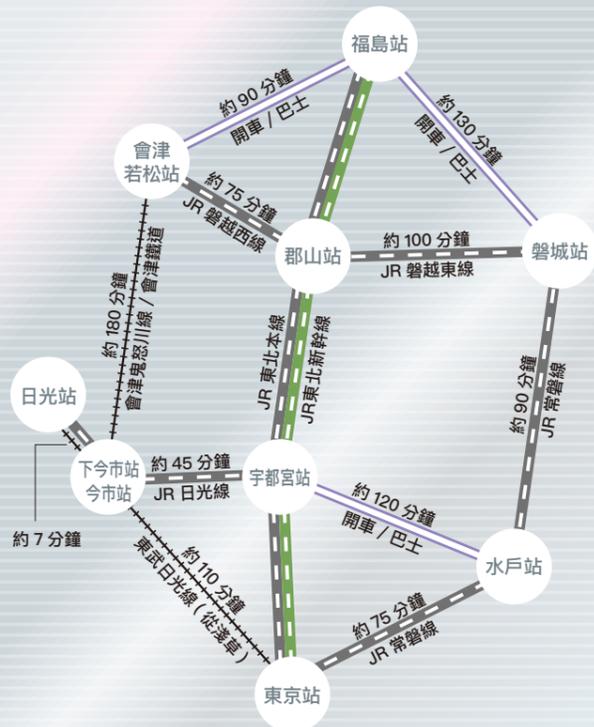


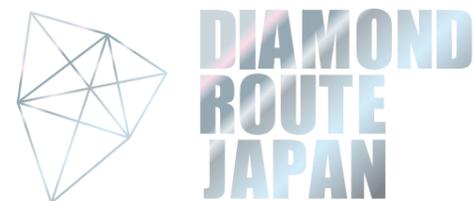
交通資訊

搭乘大眾運輸工具時的所需時間

※時間為概算值



從機場蒞臨的交通



Sightseeing Guide

福島縣 | 栃木縣 | 茨城縣



什麼是日本鑽石路線？
(DIAMOND ROUTE JAPAN)

日本鑽石路線 (DIAMOND ROUTE JAPAN) 是指從東京起訖，巡遊福島、栃木、茨城等 3 縣的廣域周遊路線。有推薦適合訪日外國旅客的歷史、自然，以及美食等。官方的旅遊指南應用程式內還有介紹示範行程。

日本鑽石路線官網
<http://diamondroutejapan.com/>



公益財團法人 福島縣觀光物產交流協會

郵遞區號 960-8053

福島縣福島市三河南町 1 番 20 號 CORASSE Fukushima 7F

TEL: (+81) 24-525-4024

URL: fukushima.travel



DIAMOND ROUTE JAPAN

鑽石路線 (Diamond Route) 連結的
福島縣、栃木縣、茨城縣，擁有歷史、文化、大自然、
美食、戶外活動等豐富且卓越的地區資源。
此可以深入了解日本的廣大區域，等候您來感受及體驗。

福島縣 感受武士文化

以擁有豐沛泉量和種類的溫泉為首，到充滿各地區特色的鄉土料理、雄偉大自然創造的各種絕景，以及傲視全日本的美味日本酒等，以會津地區為中心，福島縣內一整年都能遊覽的觀光景點比比皆是。

URL fukushima.travel

栃木縣 保留眾多文化資產

日光代表性的歷史建築、爭相綻放的美麗花卉、皇家度假中心那須區域的體驗景點，以及登錄世界遺產和聯合國教科文組織無形文化遺產中的名勝等，栃木縣內精彩景點不勝枚舉。

URL https://travel.tochigiji.or.jp/zh_TW/

茨城縣 百花爭艷

以海產品為傲的沿海區域、寺社佛閣等信仰齊聚的能量景點、花卉景觀美不勝收的公園，以及歷史與未來共存的各種體驗等，茨城縣內擁有各種旅行樂趣。

URL <https://tc.ibarakiguide.jp>



花見山 (福島市) ▶P19

相馬追野馬節 (相馬市・南相馬市) ▶P25

鶴城 (會津若松市) ▶P5・P13



大谷資料館 (宇都宮市) ▶P27

足利花卉公園 (足利市) ▶P29

日光東照宮 (日光市) ▶P3



大洗磯前神社 (大子町) ▶P33

借樂園 (水戶市) ▶P33

國營常陸海濱公園 (常陸那珂市) ▶P8・P9・P35





7天6夜

人氣示範行程

第1天 ※時間為概算值

東武線東武日光站 / JR 日光線日光站

1 世界遺產「日光神社寺廟」

2 金谷飯店歷史館

3 鬼怒川溫泉 (住宿)

第2天

3 鬼怒川溫泉

4 中禪寺湖遊覽船

5 大內宿

6 湯野上溫泉站 (足湯)

會津鐵道乘車體驗

7 塔之懸崖

8 東山溫泉 (住宿)

第1天



供奉德川家康的日光代表性景點

1 世界遺產「日光神社寺廟」

日光東照宮、日光山輪王寺、日光二荒山神社等 103 棟建築物，以及其周遭的景觀被登錄為世界遺產。其中以東照宮最為有名，擁有陽明門、睡貓等很多充滿特徵性的建築物。

地址 / 日光東照宮：日光市山内 2301
交通 / 從東武線東武日光站或 JR 日光線日光站乘坐巴士約 10 分鐘，從日光宇都宮道路日光交流道約 15 分鐘
參拜時間 / 8:00 ~ 17:00 (11月~3月至 16:00)
Mapcode : 367 312 517*24
<http://www.nikko-travel.jp/fanti/>

約 10 分鐘



2 金谷飯店歷史館 (武士宅邸)

日光自明治時代開始即廣受外國人喜愛，「金谷別墅」即是以武士宅邸改建的外國人專用住宿設施。此設施作為日本最早的洋風度假飯店發祥地一直傳承至今，現在則以金谷飯店歷史館之名開放給大眾參觀。

地址 / 日光市本町 1-25
交通 / 從東武日光線東武日光站或 JR 日光線日光站乘坐巴士約 6 分鐘，從日光宇都宮道路日光交流道約 12 分鐘
時間 / 9:30 ~ 16:30 (12月~3月 10:00 ~ 14:30)
Mapcode : 367 311 137*51
<http://nikko-kanaya-history.jp/en/>

約 1 小時

3 鬼怒川溫泉 (住宿)

鬼怒川沿岸旅館、飯店林立，是關東地區首屈一指的大型溫泉地，也是日光和奧日光周邊廣受歡迎的觀光據點。



地址 / 日光市鬼怒川溫泉大原
交通 / 從東武鐵道鬼怒川溫泉站下車
Mapcode : 367 566 787*47
<http://www.nikko-travel.jp/fanti/>



第2天

4 中禪寺湖遊覽船

環湖一周自由乘船券，可以巡遊立木觀音、大使館別墅紀念公園等精彩景點。

地址 / 日光市中宮祠 2476-21
交通 / 從東武線東武日光站或 JR 日光線日光站乘坐巴士約 45 分鐘，從日光宇都宮道路清瀧交流道約 30 分鐘
Mapcode : 947 269 316*68
<http://www.chuzenjiko-cruise.com>

約 3 小時 30 分鐘

5 大內宿

大內宿是連結會津和日光的驛站，街道兩旁茅草屋頂民房櫛比鱗次，地區整體全心致力於保存與傳承。

地址 / 下鄉町大字大內山山本
交通 / 從會津鐵道湯野上溫泉站乘坐計程車約 10 分鐘，從東北自動車道白河交流道約 60 分鐘
Mapcode : 433 583 590*36



大蔥蕎麥麵

奇岩異石林立的溪谷美麗絕倫！

7 塔之懸崖

百萬年歲月刻劃的溪谷美，以大川線最為精彩。岩肌上紅葉彩綴，其風貌如畫作般美麗。

地址 / 下鄉町彌五島字下夕林
交通 / 從會津鐵道塔之崖站步行約 5 分鐘，從東北自動車道白河交流道約 60 分鐘
Mapcode : 433 379 426*48



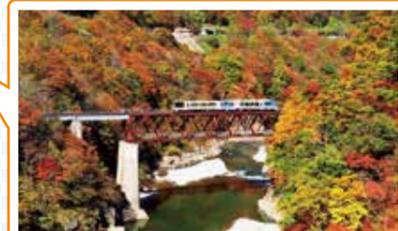
約 1 小時 30 分鐘

6 湯野上溫泉站

日本全國罕見的茅草屋頂車站。候車室內設有地爐，還可在車站建築旁的足湯，一邊泡腳一邊觀賞列車。
交通 / 從會津鐵道湯野上溫泉站下車
Mapcode : 433 497 114*30



約 10 分鐘



會津鐵道乘車體驗

從淺草經由鬼怒川溫泉連結會津地區的鐵道。沿線風光明媚的當地鐵路之旅，帶您感受日本的原風景。



8 東山溫泉 (住宿)

被稱為會津若松市的後花園，是開湯約 1300 年的歷史悠久溫泉鄉，藝妓文化傳承至今。

地址 / 會津若松市東山町溫泉湯本
交通 / 從 JR 磐越西線會津若松站乘坐巴士約 20 分鐘，從磐越自動車道會津若松交流道約 20 分鐘
Mapcode : 97 205 897*36
<http://www.aizu-higashiyama.com/chinese/index.html>

地圖





7天6夜

人氣示範行程

第3天 ※時間為概算值

8 東山溫泉

9 會津武士宅邸

10 飯盛山

午餐：醬汁豬排蓋飯

11 鶴城

12 七日町通

13 裏磐梯地區 (住宿)

第4天

13 裏磐梯地區

14 中津川溪谷

午餐：會津山鹽味拉麵

15 檜原湖 (遊覽船)

16 五色沼散步

17 天鏡閣

18 猪苗代町 (住宿)

12 七日町通 會津若松市

大正浪漫氛圍洋溢的街道上各種商店櫺比鱗次，最適合享受散步的樂趣。

交通 / 從 JR 只見線七日町站下車，從磐越自動車道會津若松交流道約 10 分鐘

Mapcode : 97 290 626*33
<http://nanuka-machi.jp/en/>



約 45 分鐘 → 13 裏磐梯地區 (住宿)

▶ 北鹽原村 P18

第3天



東山溫泉 約 10 分鐘

9 會津武士宅邸 會津若松市

復原會津松平藩家臣的宅邸。除了有可以感受當時生活情景的展示外，還有紅牛彩繪和古代服著裝體驗。

地址 / 會津若松市東山町大字石山字院內 1
交通 / 從 JR 磐越西線會津若松站乘坐巴士約 15 分鐘，從磐越自動車道會津若松交流道約 15 分鐘

時間 / 8:30 ~ 17:00 (冬季有所變更)
Mapcode : 97 234 804*43
<https://aizuwakamatsu.mylocal.jp/trip/tw/>

約 15 分鐘

午餐：醬汁豬排蓋飯

會津若松市

會津產的白飯上鋪著高麗菜絲，然後放上浸過醬汁的炸豬排的豬排蓋飯，是會津的靈魂食糧。



約 25 分鐘



10 飯盛山 會津若松市

以白虎隊自刃之地廣為人知，白虎隊十九士的陵墓和國家指定重要文化資產的「海螺堂」等，散布著可以了解會津若松歷史的景點。

地址 / 會津若松市一箕町八幡

交通 / 從 JR 磐越西線會津若松站乘坐巴士約 5 分鐘，從磐越自動車道會津若松交流道約 15 分鐘

Mapcode : 97 325 033*3

<https://aizuwakamatsu.mylocal.jp/trip/tw/>



午餐：會津山鹽味拉麵

使用裏磐梯溫泉水熬干的山鹽調味的拉麵，透明清澈的湯頭和潤醇的鹽味口感廣受歡迎。



17 天鏡閣 猪苗代町

明治時代興建的西式建築，是皇族的別邸。文藝復興風格的外觀，至今依然散發著明治氣息，可以試穿明治時代和會津棉的禮服。

地址 / 猪苗代町大字翁澤字御殿山 1048

交通 / 從 JR 磐越西線猪苗代站乘坐巴士約 15 分鐘，從磐越自動車道猪苗代磐梯高原交流道約 10 分鐘

時間 / 8:30 ~ 17:00 (冬季有所變更)

Mapcode : 413 080 169*25

<https://www.tif.ne.jp/tenkyokaku/tc/index.html>

約 20 分鐘

約 1 小時

18 猪苗代町 (住宿)

▶ 猪苗代町 P18



裏磐梯地區 約 15 分鐘

第4天

14 中津川溪谷 猪苗代町・北鹽原村

磐梯吾妻 Lakeline 首屈一指的名勝地，約 10 公里的距離內瀑布和急流連綿不絕。溪谷沿岸遊步道整備完善，可近在咫尺地欣賞色彩繽紛的紅葉。

交通 / 從磐越自動車道猪苗代磐梯高原交流道約 30 分鐘
Mapcode : 937 003 453*85

約 15 分鐘



15 檜原湖 北鹽原村

湖畔周圍約 30 公里，是裏磐梯湖沼群中最大的湖泊。除了有航行觀光遊覽船之外，冬天凍結的湖面，可以享受釣公魚的樂趣。

交通 / 從 JR 磐越西線猪苗代站乘坐巴士約 35 分鐘，從磐越自動車道猪苗代磐梯高原交流道約 25 分鐘

Mapcode : 413 562 235*16

<https://www.urabandai-inf.com/en/>

16 五色沼散步 北鹽原村

裏磐梯共有 19 條登山及徒步旅行路線，其中以此路線最受歡迎，全程約 1 小時 30 分鐘，高低起伏少，可以能充分享受大自然。

交通 / 從 JR 磐越西線猪苗代站乘坐巴士約 35 分鐘，從磐越自動車道猪苗代磐梯高原交流道約 25 分鐘

Mapcode : 413 566 311*67

<https://www.urabandai-inf.com/en/>

約 10 分鐘





7天6夜

人氣示範行程

第5天 ※時間為概算值

18 猪苗代

19 水藍色福島 (福島海洋科學館)

20 磐城在啦·啦·咪遊享用午餐

21 國寶 白水阿彌陀堂

22 磐城湯本溫泉 (住宿)

第6天

22 磐城湯本溫泉

23 袋田瀑布

24 那珂湊魚市場

25 國營常陸海濱公園

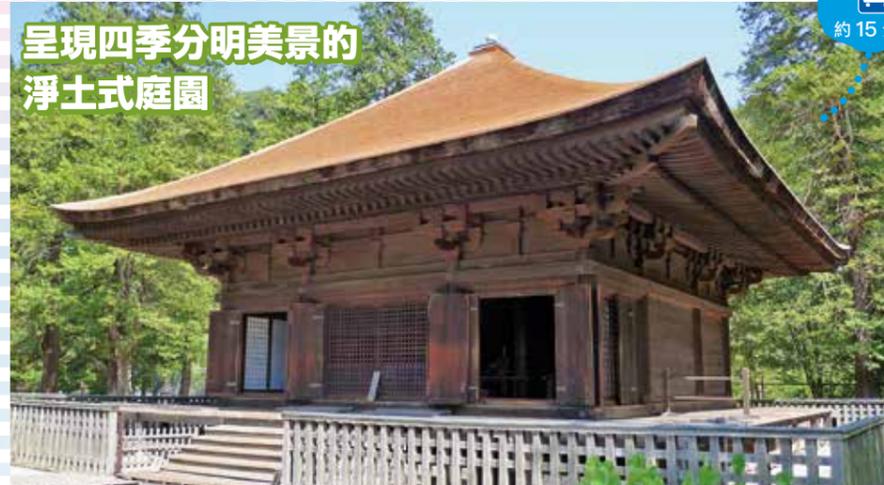
26 大洗溫泉 (住宿)

第7天

東京

回國

呈現四季分明美景的 淨土式庭園



第5天



19 水藍色福島 (福島海洋科學館) 磐城市

東北最大規模的體驗型水族館。除了釣魚和幕後之旅等體驗外，還設有展示稀有品種的金魚館、重現熱帶亞洲水邊的自然區等。

地址 / 磐城市小名濱字辰巳町 50
交通 / 從 JR 常磐線泉站乘坐巴士約 15 分鐘，
從常磐自動車道磐城湯本交流道約 20 分鐘
時間 / 9:00 ~ 17:30 (12 月 ~ 3 月中旬至 17:00)
Mapcode : 82 078 707*66
<https://www.aquamarine.or.jp>

約 10 分鐘

猪苗代町
 約 1 小時 40 分鐘

20 磐城在啦·啦·咪遊享用午餐 磐城市

磐城啦·啦·咪位於水藍色福島附近，可以一邊觀賞太平洋一邊享受海鮮午餐。

Mapcode : 82 079 812*22



大快朵頤新鮮海產

約 30 分鐘

約 15 分鐘

21 國寶 白水阿彌陀堂 磐城市

傳說於平安時代末期仿效平泉的金色堂而建。夏季的廣大淨土式庭園內古代蓮綻放，歷史浪漫情懷的風景延綿。

地址 / 磐城市內鄉白水町廣畑 221
交通 / 從 JR 常磐線磐城站乘坐巴士約 18 分鐘，然後步行約 5 分鐘；
從常磐自動車道磐城湯本交流道約 15 分鐘
時間 / 8:30 ~ 16:00 (11 月 ~ 3 月至 15:30)
Mapcode : 82 430 026*62
<http://kankou-iwaki.com/zh-hant>

第6天



磐城湯本溫泉
 約 1 小時 30 分鐘

23 袋田瀑布 大子町

日本三大名瀑之一，高 120 公尺，寬 73 公尺的蓬勃壯麗瀑布。11 月上旬~中旬繽紛紅葉彩織的秋天溪谷，是特別值得觀賞的景點。

地址 / 大子町大字袋田
交通 / 從 JR 水郡線袋田站乘坐巴士約 10 分鐘，
從常磐自動車道那珂交流道約 50 分鐘
Mapcode : 379 634 306*41

約 3 小時 15 分鐘



24 那珂湊魚市場 常陸那珂市

從眼前的太平洋打撈上岸的魚，所以新鮮無比。可以品嚐到使用應時魚貝類製作的豪快蓋飯等。

地址 / 常陸那珂市湊本町 19-8
Mapcode : 47 026 351*12

約 50 分鐘

由綠漸為通紅的 多層次絕美景致



25 國營常陸海濱公園 常陸那珂市

廣大的園區內設有遊樂園、BBQ 烤肉廣場、BMX 車道等，可以開心玩一整天的設施非常齊全。春天的粉蝶花，秋天的地膚紅葉，是非常受歡迎的拍照景點。

地址 / 常陸那珂市馬渡字大沼 605-4
交通 / 從 JR 常磐線勝田站乘坐巴士約 15 分鐘，
從常陸那珂收費道路常陸海濱公園交流道下來馬上就到
時間 / 9:30 ~ 17:00 (隨季節變動)
Mapcode : 47 236 610*18
<https://hitachikaihin.jp/ct.html>

約 15 分鐘

26 大洗溫泉 (住宿) 大洗町

大洗町內有很多面海的住宿設施，有的還附設溫泉，是非常有人氣的大洗觀光據點。近幾年因動畫片的舞台而成為矚目的焦點。

交通 / 從大洗鹿島線大洗站下車，
從東水戶道路水戶大洗交流道下車
Mapcode : 239 596 283*01



3 天示範行程 ①

3 天 2 夜

※時間為概算值

第 1 天

東京站

乘坐 JR 東北新幹線、巴士約 1 小時 10 分鐘

草莓之鄉 草莓採果 [小山市] 須預約

成熟多汁的草莓 30 分鐘
吃到飽。

地址 / 小山市大川島 408
Mapcode : 64 539 740*60



乘坐 JR 兩毛線約 40 分鐘

足利花卉公園
(藤花)

[足利市] ▶P29



乘坐 JR 兩毛線、東武日光線
約 1 小時 45 分鐘

日光東照宮 [日光市] ▶P3

乘坐東武日光線、東武鬼怒川線
約 1 小時 30 分鐘

鬼怒川溫泉 (宿) [日光市] ▶P3

第 2 天

鬼怒川溫泉

乘坐東武日光線、會津
鐵道、巴士約 3 小時

大內宿 [下鄉町] ▶P4、P15

乘坐會津鐵道、巴士
約 1 小時 30 分鐘

紅牛塗繪體驗 /
和服體驗

[會津若松市]

▶P13



春櫻賞戀之旅

大眾運輸工具

團體巴士

租賃汽車



步行
約 10 分鐘

鶴城

[會津若松市]

▶P5、P13



乘坐巴士約 20 分鐘

會津武士宅邸 [會津若松市] ▶P5

乘坐 JR 磐越西線
約 1 小時 45 分鐘

磐梯熱海溫泉 (宿) [郡山市]

第 3 天

磐梯熱海溫泉

乘坐 JR 磐越西線、東北新幹線、
常磐線巴士約 3 小時 45 分鐘

國營常陸
海濱公園
(粉蝶花)

[常陸那珂市]

▶P8、P35



開車約 15 分鐘

那珂湊魚市場 (海鮮午餐)

[常陸那珂市] ▶P8

乘坐巴士約 20 分鐘

大洗明太園 (購買伴手禮)
[大洗町]

除了能購買明太子之外，還能參觀工廠。

地址 / 大洗町磯濱町
8255-3
Mapcode :
239 504 892*37



乘坐大洗鹿島線、JR 常磐
線、步行約 1 小時 40 分鐘

東京站

3 天示範行程 ②

3 天 2 夜

※時間為概算值

第 1 天

東京站

乘坐 JR 東北新幹線、
巴士約 1 小時 30 分鐘

大谷資料館 [宇都宮市] ▶P27

開車約 1 小時 10 分鐘

那須動物王國 [那須町]

飼養著來自世界各地的 600
頭以上動物，還可以享受與
動物們互動的樂趣。

地址 / 那須町大島 1042-1
Mapcode : 203 455 485*34
<https://www.nasu-oukoku.com/contents/taiwan2015.html>



開車約 20 分鐘

那須高原 (宿)

第 2 天

那須高原

開車約 45 分鐘

小峰城址 [白河市]

復原的美麗石垣與端整聳
立的三層式望樓，展現著
江戶時代的風貌。

地址 / 白河市郭內
Mapcode : 203 476 482*31



開車約 5 分鐘

白河達磨彩繪
[白河市]

▶P22



開車約 10 分鐘

白河拉麵 [白河市] ▶P22

仲夏自駕樂行程

大眾運輸工具

團體巴士

租賃汽車



開車
約 1 小時
45 分鐘

環境水族館
水藍色福島

[磐城市]

▶P7、P23



開車約 25 分鐘

磐城湯本溫泉 (宿) [磐城市] ▶P7、P23

第 3 天

磐城湯本溫泉

開車約 15 分鐘

白水阿彌陀堂
[磐城市]

▶P7、P24



開車約 1 小時 35 分鐘

袋田瀑布 [大子町] ▶P8、P36

開車約 30 分鐘

龍神大吊橋
[常陸太田市]

▶P35



乘坐 JR 水郡線、常磐線、
巴士約 3 小時

東京站

4 天示範行程 ③

4 天 3 夜

※時間為概算值

感受歷史的秋季之旅

大眾運輸工具 團體巴士 租賃汽車

第 1 天

東京站

乘坐 JR 東北新幹線、日光線或東武日光線約 2 小時 30 分鐘

日光東照宮
[日光市]

▶P3



開車約 30 分鐘

華嚴瀑布 [日光市] ▶P30

開車約 15 分鐘

戰場原 [日光市] ▶P30

開車約 1 小時

鬼怒川溫泉 (宿) [日光市] ▶P3

第 2 天

鬼怒川溫泉

開車約 1 小時 40 分鐘

大內宿 [下鄉町] ▶P4、P15

開車約 1 小時 10 分鐘

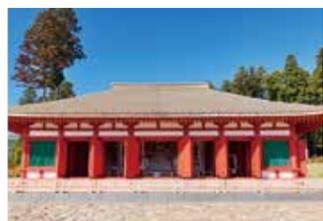
豬苗代胡 [豬苗代町] ▶P18

開車約 15 分鐘

慧日寺遺址 [磐梯町]

1200 多年以前開基，以會津佛教文化發祥地而聞名的寺院。

地址 / 磐梯町大字磐梯寺西 38(資料館)
Mapcode : 97 538 620*55



開車約 10 分鐘

磐梯山 Goldline
[磐梯町・北鹽原村]

▶P18



開車
約 25 分鐘

五色沼
自然探勝路
[北鹽原村]

▶P18



開車約 10 分鐘

裏磐梯 (宿) [北鹽原村]

第 3 天

裏磐梯

開車約 10 分鐘

諸橋近代美術館 [北鹽原村] ▶P18

開車約 20 分鐘

會津山鹽味拉麵 [北鹽原村] ▶P6

開車約 1 小時

磐梯吾妻
Skyline
[福島市]

▶P19



開車約 30 分鐘

土湯溫泉 (宿) [福島市] ▶P20

第 4 天

土湯溫泉

步行馬上就到

小木偶彩繪 [福島市] ▶P20

開車約 2 小時 45 分鐘

偕樂園 [水戶市] ▶P33

開車約 1 小時

牛久大佛 [牛久市] ▶P36

乘坐 JR 常磐線、巴士約 2 小時

東京站

3 天示範行程 ④

3 天 2 夜

※時間為概算值

親身感受武士精神

大眾運輸工具 團體巴士 租賃汽車

第 1 天

東京站

乘坐 JR 宇都宮線、東武伊勢崎線約 1 小時 45 分鐘

鏝阿寺 (足利氏宅邸遺址) [足利市]

約 700 年前開設幕府、平定日本的源姓足利一族的祠堂，被指定為日本國寶。約 40,000 平方公尺的廣大寺院，周圍環繞著土堤和溝渠，鎌倉時代的武士宅邸風貌至今清晰可見。



地址 / 足利市家富町 2220 Mapcode : 34 624 109*46

開車約 1 小時 15 分鐘

日光東照宮 [日光市] ▶P3

開車約 30 分鐘

鬼怒川溫泉 (宿) [日光市] ▶P3

第 2 天

鬼怒川溫泉

開車約 1 小時 40 分鐘

大內宿
[下鄉町]

▶P4、P15



開車約 50 分鐘

鶴城 [會津若松市] ▶P5、P13

開車約 20 分鐘

日新館 (射術、坐禪體驗) [會津若松市] ▶P14

開車
約 20 分鐘

飯盛山
[會津若松市]

▶P5



開車約 10 分鐘

東山溫泉 (宿) [會津若松市] ▶P4

第 3 天

東山溫泉

開車約 1 小時 30 分鐘

小峰城 [白河市] ▶P10

開車約 2 小時 30 分鐘

弘道館 [水戶市]

日本最大規模的藩校，除了武藝之外，還有教授廣泛的學問，相當於現在的綜合大學。

地址 / 水戶市三之丸 1-6-29
Mapcode : 47 132 620*68



開車約 1 小時 20 分鐘

鹿島神宮 [鹿島市]

日本全國約 600 家鹿島神社的總社，傳說創建於紀元前。

地址 / 鹿島市宮中 2306-1
Mapcode : 340 151 813*7



乘坐巴士約 2 小時 30 分鐘

東京站

城下町會津若松，擁有各種以鶴城為首的歷史性景點，以及至今依然充滿懷舊氣息的街道。可以參觀造酒廠和體驗製作傳統工藝品等。



鶴城 會津若松市

會津代表性的城址，現在整備成鶴城公園。城的內部是鄉土博物館，可以仔細地學習會津歷史。

地址 / 會津若松市追手町 1-1
交通 / 從 JR 磐越西線會津若松站下車乘坐巴士約 20 分鐘，
從磐越自動車道會津若松交流道約 15 分鐘
時間 / 8:30 ~ 17:00 (最後入場時間 16:30)
Mapcode : 97 262 129*12
<http://www.tsurugajo.com/language/eng/>



鶴城會館 紅牛塗繪體驗 會津若松市

紅牛是會津的招福象徵。很早以前即被製作民間工藝品，鶴城會館的體驗也很受歡迎。

地址 / 會津若松市追手町 4-47
交通 / 從 JR 磐越西線會津若松站乘坐巴士約 15 分鐘，
從磐越自動車道會津若松交流道約 15 分鐘
Mapcode : 97 262 336*34



麟閣的抹茶體驗 會津若松市

麟閣是鶴城公園內的茶室，可以一邊觀賞庭園景致一邊享用抹茶。

時間 / 8:30 ~ 17:00
<http://www.tsurugajo.com/language/eng/>



鶴城會館 和服體驗 會津若松市

不妨穿上和服遊逛城下町或享受美食吧。浴衣和會津木棉等的種類很豐富，每個季節的觀光方案也很充實。
地址 / 會津若松市追手町 4-47
交通 / 從 JR 磐越西線會津若松站乘坐巴士約 15 分鐘，
從磐越自動車道會津若松交流道約 15 分鐘
受理時間 / 9:30~14:00
Mapcode : 97 262 336*34
<https://aizu-kimono-rental-tsuruga.com/english/>



七日町通 會津若松市

自古為主要的街區幹線，客棧、菜館等熱鬧非凡。現今散發著懷舊的大正浪漫風情，是非常有人氣的老街。

交通 / 從 JR 只見線七日町站下車，從磐越自動車道會津若松交流道約 10 分鐘
Mapcode : 97 290 626*33 <http://nanuka-machi.jp/en/>



末廣造酒 嘉永藏 會津若松市

與野口英世有因緣的倉房內除了可以學習造酒製程外，還設有咖啡廳，能品嚐使用日本酒製作的甜點等。

地址 / 會津若松市日新町 12-38
交通 / 從 JR 磐越西線會津若松站乘坐巴士約 10 分鐘，
從磐越自動車道會津若松交流道約 15 分鐘
時間 / 9:00 ~ 17:00 Mapcode : 97 291 334*40
<https://aizuwakamatsu.mylocal.jp/trip/tw/>

在道地的武士學校 體驗日本文化!

會津藩校 日新館 會津若松市

江戶時代會津藩的武士子弟們的學校，可以體驗坐禪、茶道、射箭等，接觸武士文化。

地址 / 會津若松市河東町南高野字高塚山 10
交通 / 從 JR 磐越西線會津若松站乘坐巴士約 30 分鐘，
從磐越自動車道磐梯河東交流道約 5 分鐘
時間 / 9:00 ~ 17:00 (最後受理時間 16:00)
Mapcode : 97 503 561*4
<https://aizuwakamatsu.mylocal.jp/trip/tw/>



會津美食

以 KOZUYU (小吸物) 和花椒醃鮭魚等代表性的鄉土料理為首，以及在串烤蔬菜及豆腐上塗味噌的田樂、清脆的高麗菜上放著醬汁炸豬排的蓋飯等，廣受愛戴的美食非常豐富。



醬汁豬排蓋飯



味噌田樂



圓盒飯是圓形竹盒內裝著日式炊飯的會津傳統料理

茅草屋櫛比鱗次的驛站、隨著變化萬千的季節景致一起映出水面的在地鐵路，以及夢幻的手划船等，海外遊客絡繹不絕的上相景點比比皆是。



大內宿 下鄉町

連結日光和會津的驛站街道旁，至今櫛比鱗次的茅草民房猶存，可以感受有如穿越時空般的氛圍。

地址 / 下鄉町大字大內山本
交通 / 從會津鐵道湯野上溫泉站乘坐計程車約 10 分鐘，
從東北自動車道白河交流道約 60 分鐘
Mapcode : 433 583 590*36

大內宿 雪祭

舉辦 2月第2週六、日

雪祭於每年 2 月舉辦，年年都會推出各種各樣的活動，溫馨照亮街道的雪燈籠和煙火，彩綴著冬季的夜空。



大內宿美食

可以品嚐以 1 支大蔥代替筷子享用的「大蔥蕎麥麵」，以及將擰碎的白飯粘在木叉上，然後塗上十念味噌烤製的「新五郎年糕」等。



大蔥蕎麥麵



新五郎年糕

人氣景點



第一只見川橋梁景點 三島町

四季分明的風光和映照河面的只見線景致美輪美奐，是國內外遊客爭相造訪的知名景點。

地址 / 三島町大字川井
交通 / 從 JR 只見線會津宮下站乘坐巴士約 5 分鐘 (1 日 1 班)；從磐越自動車道會津坂下交流道約 20 分鐘
Mapcode : 397 230 028*62 <http://www.mishima-kankou.net/20160129-2/>



霧幻峽渡船

金山町・三島町 須預約 實施日 4月下旬~11月中旬

川霧瀟瀟的河上乘手划遊船的景致美輪美奐，能超越時空邂逅日本的原風景。
地址 / 金山町三更地區、三島町早戶地區
交通 / 從 JR 只見線早戶站步行約 15 分鐘，
從磐越自動車道會津坂下交流道約 25 分鐘
Mapcode : 397 161 372*28
<http://www.kaneyama-kankou.ne.jp/en/>

柳津醬汁豬排蓋飯



Hotto in 柳津 柳津町 須預約

道路休息站附設的設施。可以體驗製作栗饅頭和紅牛彩繪，還可品嚐獨創的柳津醬汁豬排蓋飯。有接待團體。

地址 / 柳津町大字柳津字下平乙 151-1
交通 / 從 JR 只見線會津柳津站步行約 20 分鐘，
從磐越自動車道會津坂下交流道約 10 分鐘
時間 / 9:00~18:00
Mapcode : 397 417 095*77

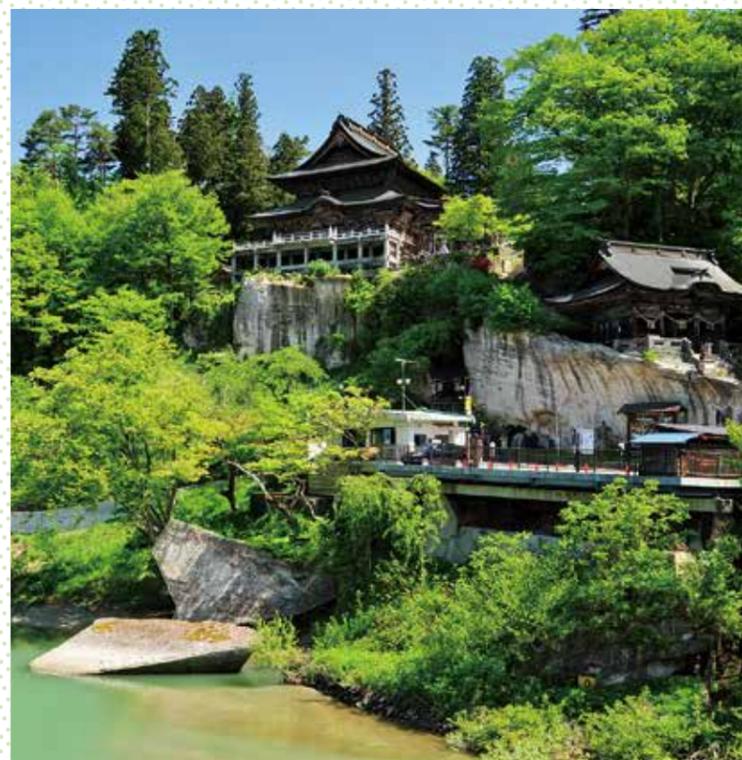
大內宿地圖

時間 / 8:00~17:00 (11月至3月為16:00)
※有的商店冬季暫停營業

- 1 淺沼屋 (扇屋分家)
- 2 中屋
- 3 加登屋
- 4 Masu 屋
- 5 叶屋
- 6 吉田屋
- 7 山田屋
- 8 美濃屋 (分家)
- 9 Tamaki 屋
- 10 山形屋
- 11 Minatokawa 屋
- 12 大黒屋
- 13 Ebisu 屋 (分家)
- 14 松川屋
- 15 松木屋
- 16 本家扇屋
- 17 Minato 屋
- 18 伊勢屋
- 19 萬屋
- 20 南仙院本家
- 21 扇屋 (分家)
- 22 松美屋
- 23 三澤屋
- 24 三澤屋茶室
- 25 玉屋 (分家)
- 26 南仙院 (分家)
- 27 南仙院 (分家)
- 28 大內宿觀光問詢處
- 29 米屋
- 30 新米屋
- 31 吉美屋
- 32 若松屋
- 33 扇屋 (分家)
- 34 扇屋 (分家)
- 35 新富士屋
- 36 和泉屋
- 37 絲屋
- 38 Kome 屋
- 39 山本屋
- 40 扇屋 (分家)
- 41 富屋 (脇本陣)
- 42 富士屋
- 43 米屋 (分家)
- 44 Ebisu 屋
- 45 玉川屋
- 46 大內宿街景展示館
- 47 松葉屋
- 48 大和屋
- 49 石原屋 (脇本陣)
- 50 本家扇屋玉屋
- 51 美濃屋
- 52 叶屋 (分家)

見晴台

民宿 餐飲 伴手禮



福満虚空藏菩薩圓藏寺 柳津町

以 1200 年歷史為傲的日本三虛空藏之一，紅牛傳說的發祥寺院，也是紅葉勝地。
地址 / 柳津町大字柳津字寺家町甲 176
交通 / 從 JR 只見線會津柳津站步行約 10 分鐘，從磐越自動車道會津坂下交流道約 10 分鐘
Mapcode : 397 417 550*71

以倉房和拉麵聞名的喜多方市、散布著各種大小湖沼且自然風光明媚的裏磐梯，以及活用這些自然的活動等，可以玩得非常盡興。



藏(倉房)街喜多方 喜多方市

造酒廠、味噌倉房等，喜多方市內留存著 4,000 處以上的倉房，現今依然與人們的生活息息相關。遊逛街區可以發現這些懷舊氛圍猶存的倉房，有的還可以入內參觀。

交通 / JR 磐越西線喜多方站下車

懷舊氣氛的街道精彩景點比比皆是

喜多方
藏(倉庫)
地圖



三之倉高原的向日葵 喜多方市

最佳觀賞期

油菜花：5月中旬~6月上旬
向日葵：8月上旬~9月上旬

地址 / 喜多方市熱鹽加納町相田字北權現森甲 857-61
交通 / 從 JR 磐越西線喜多方站乘車約 30 分鐘，從磐越自動車道會津若松交流道約 50 分鐘
Mapcode : 674 299 492*61

喜多方美食



喜多方拉麵

喜多方拉麵是日本三大拉麵之一，特徵是捲曲的麵條和醬油底的湯頭，有的餐廳從早上就開始供應。以拉麵創作的漢堡和披薩也很受歡迎。



花生霜淇淋

地址 / 喜多方市宇天滿前 8930 (OKUYA)
交通 / 從 JR 磐越西線喜多方站步行約 5 分鐘，從磐越自動車道會津若松交流道約 25 分鐘
Mapcode : 97 824 160*15

使用會津產花生製作的霜淇淋是推薦聖品！



磐梯吾妻 Lakeline

猪苗代町・北鹽原村

將秋元湖、小野川湖、檜原湖等景觀盡收眼底的觀光道路。其中更以中津川溪谷最為精彩，可以欣賞紅葉與溪谷美。

交通 / 從磐越自動車道猪苗代磐梯高原交流道約 30 分鐘
Mapcode : 413 596 568*37



磐梯山 Goldline

磐梯町・北鹽原村

連接會津與裏磐梯的觀光道路旁，散布著各種大小不同的湖沼群，還有徒步旅行路線和探勝路等，可以盡情享受大自然。

交通 / 從磐越自動車道磐梯河東交流道約 20 分鐘
Mapcode : 413 288 257*12

諸橋近代美術館

北鹽原村

以薩爾瓦多·達利的作品為中心，展示印象派和超現實主義等作品的美術館。以亞洲唯一的達利作品常設美術館聞名。

地址 / 北鹽原村大字檜原字劍峰 1093-23
交通 / 從 JR 磐越西線猪苗代站乘坐巴士約 25 分鐘，從磐越自動車道猪苗代磐梯高原交流道約 20 分鐘
時間 / 4月下旬~11月下旬 9:30 ~ 17:30
*11月至17:00 (入館至打烊 30 分鐘前)
Mapcode : 413 566 141*17
https://dali.jp/en/



五色沼自然探勝路

北鹽原村

代表性的裏磐梯人氣行程內散布著 8 座沼湖，隨著季節和天氣不同，可以觀賞到各異其趣的神秘景致。

交通 / 從 JR 磐越西線猪苗代站乘坐巴士約 35 分鐘，從磐越自動車道猪苗代磐梯高原交流道約 25 分鐘
Mapcode : 413 566 311*67
http://www.urabandai-inf.com/en/

暢享自然的活動
不勝枚舉！



猪苗代湖水上運動

猪苗代町・會津若松市・郡山市

傲居日本第 4 大的湖泊，因透明度之高而享有「天鏡湖」的美譽。湖水浴和海上運動、遊覽船等的休閒娛樂也非常充實。

Mapcode : 377 272 622*13
http://www.bandaisan.or.jp/ib/en/



檜原湖自行車旅行

北鹽原村

高原清風吹拂，檜原湖畔約 31 公里的自行車旅行廣受歡迎。飯店有提供自行車租借服務。

Mapcode : 413 562 235*16
https://www.urabandai-inf.com/en/



冬季運動

北鹽原村・猪苗代町・磐梯町

除了滑雪、滑雪板外，還可以享受自然滑雪、野山滑雪、大腳雪套等的冬季運動。

https://www.aizuski.jp

中通地區
福島 / 郡山 / 三春

花見山是享有桃源鄉美譽的花卉勝地，此區域以花見山為首精彩景點比比皆是。例如品嚐新鮮水果的採果、接觸歷史和傳統之旅等，遊玩方式豐富又多彩。

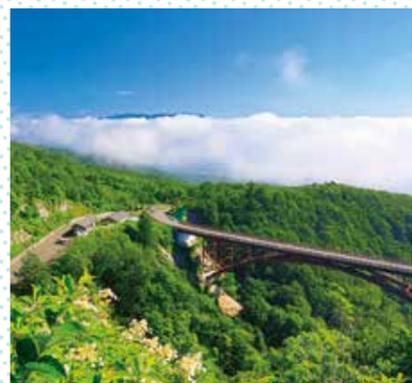


色彩繽紛的花卉是
福島春天的代表性風光

花見山 福島市 最佳觀賞期 3月下旬~4月上旬

連日本具代表性的攝影師都讚嘆「福島中有桃源鄉」的花卉名勝地。梅花、櫻花、紫玉蘭、桃花等百花爭艷，來自全國的遊客絡繹不絕。

地址 / 福島市渡利字原 17
交通 / 從 JR 東北新幹線福島站乘坐巴士約 20 分鐘，從東北自動車道福島西交流道約 20 分鐘
Mapcode : 475 269 239*75
<https://fukushima-guide.jp>



磐梯吾妻 Skyline 福島市

連結高湯溫泉和土湯峠的長約 29 公里的山岳道路。彷彿在山地表間穿梭的『天空之路』，以紅葉名勝及延綿不絕的風景勝地聞名。

交通 / 至淨土平：從東北自動車道福島西交流道約 60 分鐘
Mapcode : 475 181 457*55
<https://fukushima-guide.jp>

桃花之鄉 福島市

種植了約 300 株來自世界各地的桃花，4 月初到 5 月初期間色彩繽紛的花朵齊齊綻放。

地址 / 福島市飯坂町館之山
交通 / 從福島交通飯坂線飯坂溫泉站乘坐計程車約 15 分鐘，從東北自動車道福島飯坂交流道約 15 分鐘
Mapcode : 76 278 549*63
<http://iizaka.info/chinese1/>



最佳觀賞期
4月上旬~
5月上旬



中野不動尊 福島市

自古廣受眾人參拜的聖地，傳說對消災解厄非常靈驗。

地址 / 福島市飯坂町中野字堰坂 28
交通 / 從 JR 東北新幹線福島站乘坐巴士約 25 分鐘，從東北自動車道福島飯坂交流道約 10 分鐘
時間 / 8:30 ~ 17:00 (10 月中旬 ~ 12 月至 16:00)
Mapcode : 76 245 576*60
<http://iizaka.info/chinese1/>

採果 福島市

穿梭於福島市郊外，暱稱「水果線」，可以享受櫻桃、水蜜桃、梨子、葡萄、蘋果等的採果樂趣，還可品嚐現採的水果。

Mapcode : 76 216 158*02
<https://fukushima-guide.jp>



梨子



水果日曆

6月	7月	8月	9月	10月	11月
櫻桃					
	水蜜桃				
		葡萄			
			梨子		
				蘋果	



土湯溫泉 福島市

多達 10 種以上泉質的溫泉街，擁有 1400 年以上歷史。以三大小木偶發祥地之一聞名。

地址 / 福島市土湯溫泉町
交通 / 從 JR 東北新幹線福島站乘坐巴士約 40 分鐘，從東北自動車道福島西交流道約 15 分鐘
Mapcode : 475 039 522*33
<http://www.toy.jp/tw/>



小木偶製作體驗 福島市

2019 年開幕的土湯溫泉觀光交流中心「湯愛舞台 (與夢幻舞台同音)」，可以體驗小木偶的彩繪。

地址 / 福島市土湯溫泉町坂之上 27-3
交通 / 從 JR 東北新幹線福島站乘坐巴士約 40 分鐘，從東北自動車道福島西交流道約 20 分鐘
時間 / 9:00 ~ 18:00
Mapcode : 475 039 537*60

COMYUTAN 福島 三春町

有關輻射線和福島環境現狀的展示，也有舉辦科學表演等活動，可以了解『福島的環境現況』。有接受事前的英語導預約。

地址 / 三春町深作 10-2
交通 / 從 JR 磐越東線三春站乘坐巴士約 15 分鐘，從磐越自動車道船引三春交流道約 5 分鐘
時間 / 9:00 ~ 17:00
Mapcode : 129 047 742*18
<https://www.fukushima-kankyosozo.jp/eng/index.html>



高柴木偶之家 郡山市

三春馬駒和三春紙人偶的發祥地，現在依然有 4 戶，堅守傳統持續創造各種各樣的作品。設有彩繪體驗。

地址 / 郡山市西田町高柴地區內
交通 / 從 JR 磐越東線三春站乘車約 5 分鐘，從磐越自動車道郡山東交流道約 10 分鐘
Mapcode : 129 130 785*53



霞城和小峰城所在的城下町，擁有眾多該時代傳承至今的
名牌糕點及傳統工藝品，與四季分明的自然風光，
共同創造出獨自的文化



安達太良山空中纜車 **二本松市**

約 10 分鐘的空中散步後，所到之處是安達太良山八合目的山頂站。
秋天可俯視一大片的美麗紅葉，親身感受『真實的天空』。

交通 / 從 JR 東北本線二本松站乘坐巴士約 50 分鐘，
從東北自動車道二本松交流道約 25 分鐘
時間 / 8:30~16:30
Mapcode : 377 744 339*74



可近在咫尺地欣賞詩中歌頌的
『真實的天空』



霞城公園 **二本松市**

由第一代藩主整備的城堡所改設的縣立公園，春天是櫻花的名勝地，秋天則是菊
人偶的會場，熱鬧非凡。

地址 / 二本松市郭內三丁目
交通 / 從 JR 東北本線二本松站步行約 20 分鐘，從東北自動車道二本松交流道約 5 分鐘
Mapcode : 129 636 597*11

岳溫泉 **二本松市**

擁有 1000 年以上歷史，是日本罕見的酸性泉，泉質柔軟對
肌膚非常溫和，除了對皮膚病
和刀傷等有效之外，也是知名
的美肌之湯。

交通 / 從 JR 東北本線二本松站乘車
約 20 分鐘，從東北自動車道
二本松交流道約 15 分鐘
Mapcode : 377 688 333*73
<http://www.dakeonsen.or.jp/tw/>



湖面映照的璀璨紅葉和
借景美麗絕倫

南湖公園 **白河市**

傳說是建於 300 多年前的日本最古老
公園，約 800 株櫻花和秋天的紅葉
等，隨著四季展現出不同的優雅意趣。

地址 / 白河市南湖
交通 / 從 JR 東北新幹線新白河站乘坐巴士約 10 分鐘，
從東北自動車道白河交流道約 15 分鐘
Mapcode : 203 416 010*75



翠樂苑 **白河市**

坐落於南湖公園內的日本庭園，
向南湖和關山借景的茶室，可
以品嚐為遊客準備的奉茶。

交通 / 從 JR 東北新幹線新白河站乘坐巴士約 10 分鐘，
從東北自動車道白河交流道約 15 分鐘
時間 / 9:00 ~ 17:00 (12 月 ~ 3 月至 16:30)
Mapcode : 203 416 045*15

白河美食

城下町的白河擁有
眾多的和菓子店，
糯米糰等名牌糕點
為世代所傳。



白河達磨彩繪 **白河市**

擁有 300 年歷史的白河達磨，眉毛是仙鶴，鬚鬚是烏龜，山羊鬚是松樹，鬚毛
是梅等以吉祥的圖案表示。市內有 2 處工坊，可以體驗彩繪。

【佐川達磨製造所】 地址 / 白河市橫町 81 時間 / 8:30 ~ 19:00
【渡邊達磨店】 地址 / 白河市橫町 30 時間 / 10:00 ~ 17:00
交通 / 從 JR 東北新幹線新白河站乘坐計程車約 10 分鐘，從東北自動車道白河交流道約 10 分鐘
Mapcode : 203 476 021*72

白河美食

白河拉麵

與喜多方拉麵並駕齊驅的人氣拉麵，特徵是捲麵搭配清
淡的醬油口味湯頭。白河市內有 100 家以上的拉麵店。



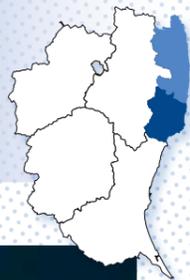
甲子溫泉 **西鄉村**

擁有開湯 600 年以上歷史的秘
湯，白河藩主也非常喜愛的獨棟
住宿設施，紅葉時期周圍的山脈
整個被紅葉渲染得繽紛燦爛。
地址 / 西鄉村大字真船字寺平 1
交通 / 從 JR 東北新幹線新白河站乘坐
巴士約 40 分鐘，從東北自動車
道白河交流道約 40 分鐘
時間 / 10:00 ~ 15:00
(12 月 ~ 3 月週三休館)
Mapcode : 433 059 339*14



濱通地區 磐城

磐城是面向太平洋的區域，設有活用豐富泉量的溫泉休閒設施和水族館，以及享受海產等的餐廳，可以飽享海洋恩澤。



環境水族館 水藍色福島 磐城市

以太平洋潮界線為主題的水族館。設有重現福島山海河川生態系的展示、可以接觸海邊生物的世界最大型觸摸池，以及腔棘魚的標本展示等，各種各樣的體驗。

地址 / 磐城市小名濱字辰巳町 50
交通 / 從 JR 常磐線車站乘坐巴士約 15 分鐘，從常磐自動車道磐城湯本交流道約 20 分鐘
時間 / 9:00 ~ 17:30 (12 月 ~ 3 月中旬至 17:00)
Mapcode : 82 078 707*66
<https://www.aquamarine.or.jp>

大水槽中優游的魚群是精彩亮點



磐城湯本溫泉 磐城市

擁有 1000 年以上歷史，是日本罕見的混合泉，因具有美膚效果，所以又稱為「美人之湯」。

交通 / 從 JR 常磐線湯本站下車，從常磐自動車道磐城湯本交流道約 10 分鐘
Mapcode : 82 311 418*33 <http://kankou-iwaki.com/zh-hant>

1 整年都可以享受夏季之樂的溫泉休閒設施



夏威夷式溫泉度假村

磐城市

全年維持 28°C 的巨蛋內，設有 6 座溫泉的主題樂園，隨時都可享受夏季之樂。草裙舞表演和驚險萬分的滑水梯也非常有人氣。

地址 / 磐城市常磐藤原町藤平 50
交通 / 從 JR 常磐線湯本站乘坐巴士約 15 分鐘，從常磐自動車道磐城湯本交流道約 3 分鐘
時間 / 10:00 ~ 22:15 (週六日及假日 9:00 ~ ※隨季節變動)
Mapcode : 82 248 819*58 <https://www.hawaiians.co.jp/english/>



磐城市石炭・化石館 Horuru 磐城市

展示常磐煤田的歷史及市內挖掘的化石等。大門口有磐城市內發現的鈴木雙葉龍化石迎接您。

地址 / 磐城市常磐湯本町向田 3-1
交通 / 從 JR 常磐線湯本站步行約 10 分鐘，從常磐自動車道磐城湯本交流道約 10 分鐘
時間 / 9:00 ~ 17:00
Mapcode : 82 342 126*61
<http://kankou-iwaki.com/zh-hant>



奇妙農場 (ワンダーファーム) 磐城市

使用現摘番茄等的西式自助餐廳，以及採番茄、BBQ 等，能享受自然的恩惠。

地址 / 磐城市四倉町中島字廣町 1
交通 / 從 JR 常磐線四倉站乘車約 15 分鐘，從常磐自動車道磐城四倉交流道約 3 分鐘
Mapcode : 82 744 480*30

道路休息站四倉港

有供應使用新鮮海產製成的壽司、份量豐富的巨無霸海鮮蓋飯、釜飯等。

地址 / 磐城市四倉町五丁目 218-1
交通 / 美食區 10:00 ~ 18:00 (11 月 ~ 2 月至 17:00)
Mapcode : 82 689 467*27



清真食堂

清真菜單非常齊全的餐廳。還有常設的禮拜堂。

地址 / 磐城市常磐湯本町吹谷 97-14
交通 / 從 JR 常磐線湯本站步行約 5 分鐘，從常磐自動車道磐城湯本交流道約 10 分鐘
時間 / 11:00 ~ 19:30 (週六日至 14:00)
Mapcode : 82 312 542*73
<http://www.halal-iwaki.jp/english/>

森林廚房

奇妙農場有提供現採番茄、番茄咖哩、石窯披薩等 40 種菜單的吃到飽自助餐。

地址 / 磐城市四倉町中島字廣町 1
交通 / 從 JR 常磐線四倉站乘車約 15 分鐘，從常磐自動車道磐城四倉交流道約 3 分鐘
時間 / 11:00 ~ 15:00 (週六日及假日至 15:30)
Mapcode : 82 744 480*30



國寶 白水阿彌陀堂 磐城市

建於平安時代末期的御堂，是縣內唯一被指定為國寶的建築物，可以觀賞到其與庭園調和祥融的優美身姿。

地址 / 磐城市內鄉白水町廣畑 221
交通 / 從 JR 常磐線磐城站乘坐巴士約 18 分鐘，然後步行約 5 分鐘；從常磐自動車道磐城湯本交流道約 15 分鐘
時間 / 8:30 ~ 16:00 (11 月 ~ 3 月至 15:30)
Mapcode : 82 430 026*62 <http://kankou-iwaki.com/zh-hant>



磐城美食

可以親身感受戰國畫卷上，人馬一體的雄壯威武相馬追野馬，以及穿盔甲體驗等武士文化，還設有可以親近大自然的景點。



近距離觀賞戰國畫卷上 雄壯威武的傳統祭典



相馬追野馬節 相馬市・南相馬市

舉辦 7月最後一個週六、日、一舉辦

歷經一千多年歷史至今息息相傳的傳統祭典。整個祭典雄壯華麗、富麗絢爛，有身穿盔甲的騎馬武士遊行隊伍、熱氣洋溢的盔甲賽馬、神旗爭奪戰等。

地址 / 雲雀原祭場地(南相馬市原町區)等
交通 / 從 JR 常磐線原之町站有行駛接駁巴士(僅週日的本祭)，
從常磐自動車道南相馬交流道約 15 分鐘
Mapcode : 208 145 463*63
<http://soma-nomaei.jp/en/top-page/>

中村城遺址 相馬市

設有相馬追野馬祭典場地之一的相馬中村神社。現存的正門和石垣、土壘、溝渠，將當時的風貌留存下來。

地址 / 相馬市中村字北町
交通 / 從 JR 常磐線相馬站步行約 15 分鐘，從常磐自動車道相馬交流道約 10 分鐘
Mapcode : 208 770 333*12



野馬追通銘釀館 盔甲體驗 南相馬市 須預約

穿著武將盔甲或步兵盔甲，體驗戰國的氣氛。

地址 / 南相馬市原町區本町
2-52 野馬追通銘釀館
交通 / 從 JR 常磐線原之町站步行約 15 分鐘，從常磐自動車道南相馬交流道約 10 分鐘
時間 / 9:00 ~ 17:00
Mapcode : 208 205 521*07



相雙地區美食

浪江炒麵 [浪江町]

僅使用超粗麵條、濃厚醬汁，以及簡單的豬肉和豆芽菜當配料的炒麵。50 年以上備受愛戴的口味，可在 Sedette Kashima 和道路休息站南相馬、Machi Nami Marche 品嚐得到。



紅點鮭之鄉 川內村

設有民房風格的小木屋和風車小屋、日式庭園等，可將釣魚池釣到的紅點鮭以鹽焗烤現吃，還有掛蕎麥麵體驗。

地址 / 川內村上川內字炭燒場 516
交通 / 從 JR 常磐線磐城站乘車約 70 分鐘，從常磐自動車道常磐富岡交流道約 35 分鐘
時間 / < 幻魚亭 > 11:00 ~ 16:00 < 釣魚池 > 9:00 ~ 16:00
Mapcode : 451 083 657*53



陸奧沿海步道

相馬市・新地町

連結青森縣八戶市到福島縣相馬市的太平洋沿岸的長步道。縣內有整備新地町和相馬市等兩條路線，新地町路線包含鹿狼山在內，從鹿狼山頂可以觀賞松川浦，天氣晴朗時還可以遙望金華山；相馬市路線可以接觸因城下町而昌盛的相馬市歷史和文化。

<http://tohoku.env.go.jp/mct/english/>

天山文庫 川內村

茅草屋頂設施，典藏名譽村民草野心平詩人贈送的約 3,000 冊藏書。每年 7 月有舉辦草野心平詩人的追思會。

地址 / 川內村大字上川內字早渡 513
交通 / 從 JR 常磐線磐城站乘車約 60 分鐘，
從常磐自動車道常磐富岡交流道約 20 分鐘
時間 / 9:00 ~ 16:00
Mapcode : 451 021 409*66



Café Amazon [川內村]

泰國人氣咖啡廳的日本第 1 家分店。小木屋風格的店內，可以品嚐以泰國直接進口的咖啡豆泡製的咖啡。

地址 / 川內村大字上川內字町分 102
交通 / 從 JR 磐城線船引站乘坐巴士約 75 分鐘，
從常磐自動車道常磐富岡交流道約 20 分鐘
時間 / 10:00 ~ 19:00 Mapcode : 451 022 570*56



歷史意趣猶存的建築物與街道、
眾人使用的新形式設施等，
可以接觸栃木歷史的精彩景點不勝枚舉。

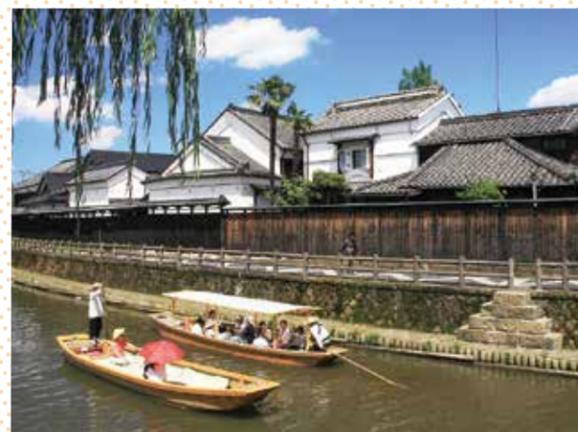


大谷資料館 宇都宮市

地下 30 公尺的廣大神秘空間，曾經是大谷石
挖掘場的所在地。現在開放為資料館，也作
為電影、電視廣告、音樂影片的拍攝地使用。

地址 / 宇都宮市大谷町 909
交通 / 從 JR 東北本線宇都宮站乘坐巴士約 30 分鐘，在資料館入口下車步行約 5 分鐘；
從東北自動車道宇都宮交流道約 15 分鐘
時間 / 9:00 ~ 17:00 (12 月 ~ 3 月 9:30 ~ 16:30)
Mapcode : 132 354 550*46

宛如地下神殿的美麗空間



倉庫之城 栃木市

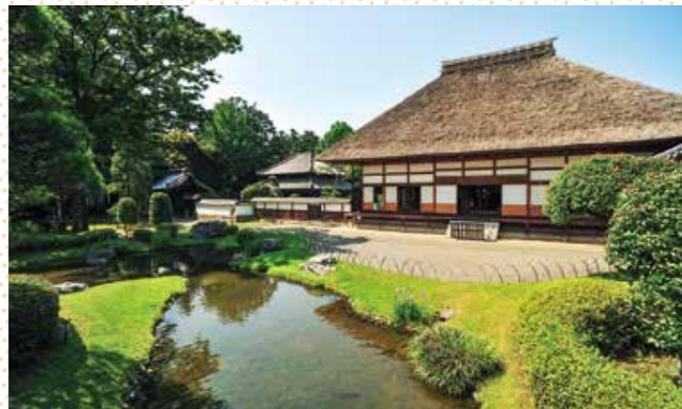
栃木市於江戶時代因宿驛城市而昌盛，流經市內的河川
沿岸和路旁留存著各種各樣的倉庫，昔日風貌清晰可見。

地址 / 栃木市倉庫街大道、巴波川周邊、嘉右衛門町地區周邊等
交通 / 從 JR 兩毛線栃木站、東武日光線栃木站步行約 10 分鐘；
從東北自動車道栃木交流道約 10 分鐘
Mapcode : 64 778 649*52

足利學校 足利市

日本最古老的學校，16 世紀中期左右聖方濟·沙勿略向世界介紹足利學校是「日
本國內最大且最有名的坂東大學」。獲得日本國家指定史蹟及日本遺產的認定。

地址 / 足利市昌平町 2338
交通 / 從 JR 兩毛線足利站步行約 10 分鐘，或東武伊勢崎線足利市站步行約 15 分鐘；
從北關東自動車道足利交流道約 15 分鐘
Mapcode : 34 594 834*44



英國大使館別墅紀念公園 / 義大利大使館別墅紀念公園

日光市

明治到昭和初期建於中禪寺湖畔的各國大使館別
墅，現在開放給一般大眾參觀。從窗外可以看見中
禪寺湖的絕美景致。

地址 / 日光市中宮祠 2482
交通 / 從 JR 日光線日光站或東武日光線東武日光站乘坐巴
士約 50 分鐘，然後轉乘坐巴士約 5 分鐘；從日光宇
都宮道路清瀧交流道約 35 分鐘
Mapcode : 947 208 619*77
<https://www.nikko-nsm.co.jp/tw/>

日光世界遺產地區內 日光二荒山神社 日光市

以福神、締結良緣非常靈驗而聞名的神社，
是很多人氣的能量景點。

地址 / 日光市山內 2307
交通 / 從 JR 日光線日光站或東武日光線東武日
光站乘坐巴士約 15 分鐘
時間 / 8:00 ~ 17:00 (11 月 ~ 3 月至 16:00)
Mapcode : 367 311 599*61



日光世界遺產地區內 日光山輪王寺 日光市

擁有 1250 年以上歷史，與皇族和德川家族有著
深厚姻緣的寺院。東日本最大木造建築「三佛
堂」和供奉德川家光公的「大猷院」是必看亮點。

地址 / 日光市山內 2300
交通 / 從 JR 日光線日光站或東武鐵道東武日光站乘坐
巴士約 5 分鐘
時間 / 8:00 ~ 17:00 (11 月 ~ 3 月 8:00 ~ 16:00)
※入場至打祥 30 分鐘前
Mapcode : 367 312 158*18

田母澤御用宅邸紀念公園

日光市

自大正天皇起，三代天皇及皇太子作為靜養地使
用的皇室別邸，現在整備為紀念公園。有復原打撞球
的房間，以及會見訪客時使用的房間等。

地址 / 日光市本町 8-27
交通 / 從 JR 日光線日光站或東武日光線東武日光站乘坐巴士
約 6 分鐘；從日光宇都宮道路日光交流道約 20 分鐘
時間 / 9:00 ~ 17:00 (11 月 ~ 3 月至 16:30)
Mapcode : 367 281 820*82
<http://www.park-tochigi.com/tamozawa/news/info/english>



舊青木家那須別邸 那須鹽原市

明治時代使用歐式建築技術所興建的西式建築，坐落
於道路休息站「明治之森·黑磯」的用地內。

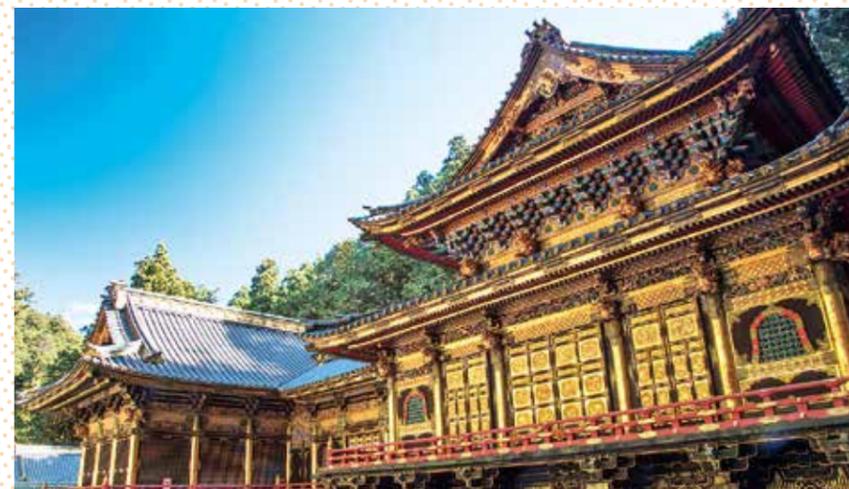
地址 / 那須鹽原市青木 27
交通 / 從 JR 東北本線黑磯站乘坐巴士約 20 分鐘；
從東北自動車道黑磯板室交流道約 10 分鐘
時間 / 9:00 ~ 17:30 *10 月 ~ 3 月有所變更
Mapcode : 121 883 708*85



古峯神社 鹿沼市

廣為人知的祭祀天狗的神社。用地內的日本庭園，櫻花、繡球花等
齊花綻放，茶室內可以享用抹茶。此外，還可在院內住宿和用餐。

地址 / 鹿沼市草久 3027
交通 / 從 JR 日光線鹿沼站乘坐巴士約 70 分鐘，或東武日光線新鹿沼站乘坐巴
士約 60 分鐘；從東北自動車道鹿沼交流道約 50 分鐘
Mapcode : 489 858 199*23



那須、日光代表性的豐富自然和美麗瀑布精彩壓軸。
此外，日本首屈一指的藤棚和滿花遍地的芝櫻等，
賞花亮點也非常多。



宛如電影場景般
神秘的美麗景致延綿

足利花卉公園 足利市

4 株大藤和長達 80 公尺的白藤隧道，4 月中旬到 5 月中旬是最佳觀賞期。秋季到冬季期間，整個園區綴滿燈彩的景象美輪美奐。

最佳觀賞期

藤花 4 月中旬~
5 月中旬

地址 / 足利市迫間町 607
交通 / 從 JR 兩毛線足利花卉公園站步行約 3 分鐘，
從北關東自動車道佐野田沼交流道約 12 分鐘
時間 / 9:00 ~ 18:00 * 隨季節變動
Mapcode : 64 512 262*40
<http://www.ashikaga.co.jp/chinese/index.html>



華嚴瀑布 日光市

日本三大名瀑之一。從 97 公尺高度一口氣傾瀉而下的雄壯氣勢，讓人親身感受大自然的威武。搭乘電梯到觀瀑台，可以從瀑布正面觀賞其優美的風姿。

地址 / 日光市中宮河
時間 / 電梯 5 ~ 9 月 7:30 ~ 17:00 (週六日及假日至 17:30) * 其他月份有所變更
交通 / 從 JR 日光線日光站或東武日光線東武日光站乘坐巴士約 40 分鐘，然後步行約 5 分鐘；
從日光宇都宮道路清瀧交流道約 30 分鐘
Mapcode : 367 240 263*35
<http://kegon.jp/sub25.html>

戰場原 日光市

海拔 1400 公尺的廣大濕原，被登錄為拉姆薩爾公約濕地。可以觀賞到很多植物。
地址 / 日光市中宮河
交通 / 戰場原展望台：從 JR 日光線日光站或東武日光線東武日光站乘坐巴士約 50 分鐘
Mapcode : 735 113 103*56



男體山 日光市

聳立於中禪寺湖北側的海拔 2,486 公尺山脈，自古被封為山岳信仰之地。4 月下旬 ~ 11 月上旬期間可以享受登山的樂趣。
交通 / 從 JR 日光線日光站或東武日光線東武日光站乘坐巴士約 50 分鐘
Mapcode : 735 059 428*87

那須岳 (茶臼岳) 那須町

可以乘坐空中纜車到九合目欣賞大全景。有通往山頂的完善步道，不論是輕裝登山或正統登山都能非常盡興。

地址 / 那須町大字溫泉湯本
交通 / 從 JR 東北本線黑磯站乘坐巴士約 60 分鐘；從空中纜車山頂站步行約 50 分鐘；從東北自動車道那須交流道到空中纜車山頂站約 40 分鐘
Mapcode : 548 746 544*31



市貝町芝櫻公園 市貝町

占地約 20,000 平方公尺的公園，共種植了約 20 萬株的紅色、粉紅色、紫色、白色等 4 色芝櫻。每年 4 月中旬到 5 月上旬期間 4 色芝櫻滿地綻放，從展望台可以縱覽整個宛如彩色拼布般的美麗景象。

地址 / 市貝町見上 614-1
交通 / 從 JR 烏山線烏山站乘坐計程車約 15 分鐘，
從北關東自動車道宇都宮上三川交流道約 40 分鐘
Mapcode : 39 719 888*58

最佳觀賞期

4 月中旬~
5 月上旬



若山農場 宇都宮市

占地達 24 公頃的美麗竹林，是許多電影和電視廣告、電視劇等的外景拍攝地。還可以體驗採竹筍和竹器工藝等。

地址 / 宇都宮市寶木本町 2018
交通 / 從 JR 東北新幹線宇都宮站乘坐巴士約 30 分鐘，
在「野澤寺前」下車後步行約 10 分鐘；
從東北自動車道宇都宮交流道約 10 分鐘
Mapcode : 132 417 551*81
<http://www.wakayamafarm.com>



那須花卉世界 那須町

鬱金香、罌粟花、玫瑰、百合、大麗花等，百花隨著季節綻放爭艷，展現出宛如繪畫般的美麗景致。

地址 / 那須町大字豐原丙字那須到下 5341-1
交通 / 從 JR 東北新幹線那須原站乘車約 60 分鐘，或 JR 東北本線黑磯站乘車約 50 分鐘；
從東北自動車道那須交流道約 40 分鐘，或那須高原智慧型交流道約 25 分鐘
Mapcode : 203 370 552*10

那須平成之森 那須町

將那須御用宅邸的一部分用地對外開放，占地達 120 個東京巨蛋左右的廣大森林浴景點。分為可以自由散步的區域和有導遊帶領的區域。

地址 / 那須町大字高久丙 3254
交通 / 從 JR 東北新幹線那須原站乘坐計程車約 50 分鐘，從東北自動車道那須交流道或那須高原 SA 智慧型交流道約 35 分鐘
時間 / 9:00 ~ 17:00 * 12 月 ~ 3 月有所變更
Mapcode : 203 391 642*36
<http://www.nasuheiseinomori.go.jp/en/>



設有可以體驗江戶人感覺的主題樂園和向工匠師傅學習傳統技能的體驗，以及暢享賽車運動的設施等各種各樣的旅遊方案。



暢享江戶時代文化的仙境！



江戶仙境 日光江戸村

日光市

變裝成武士、村女、花魁，遊逛宿驛城和武士宅邸、商家區等江戶風情洋溢的街道，感受穿越時光的氛圍。還有忍者體驗和騎馬射箭體驗等。

地址 / 日光市柄倉 470-2
時間 / 9:00 ~ 17:00 (12月~3月中旬 9:30 ~ 16:00)
交通 / 從東武鬼怒川線鬼怒川溫泉站乘坐巴士約 15 分鐘，
從日光宇都宮收費道路今市交流道約 15 分鐘
Mapcode : 367 443 719*23
<http://edowonderland.net/zh-tw/>



茂木雙環賽車場 茂木町

不僅可觀賞國際級的摩托車賽，還設有戶外運動設施、立體迷路、空中索道等，可以在豐富的大自然中享受各種體驗。

地址 / 茂木町檜山 120-1
交通 / 從真岡鐵道茂木站乘坐巴士約 20 分鐘，
從常磐自動車道水戶交流道約 40 分鐘

Mapcode : 188 703 390*38 <https://www.twinring.jp/tw/>



益子燒陶藝體驗 益子町 陶藝體驗需要預約

可在日常使用的人氣益子燒容器。各個窯戶都可以體驗，碟子和茶杯的彩繪，以及手捏陶及手拉坯等。

地址 / 益子町城內坂・道祖土地區等
交通 / 從 JR 東北新幹線宇都宮站乘坐巴士約 70 分鐘，從北關東自動車道櫻川築西交流道約 20 分鐘，或真岡交流道約 25 分鐘
Mapcode : 39 178 334*88
<http://www.mashiko-kankou.org/english/>



日本點心製作體驗 栃木市 須預約

在老字號和菓子店，一邊接受師傅的指導一邊體驗製作手工糕點。

地址 / 栃木市倭町 7-13
交通 / 從 JR 兩毛線栃木站或東武鐵道日光線栃木站步行約 10 分鐘，
從東北自動車道栃木交流道約 15 分鐘
時間 / 9:00 ~ 19:00
Mapcode : 64 778 037*02



觀光魚梁體驗

那珂川流域的那珂川町和茂木町、那須烏山市、大田原市，從夏天到秋天期間有設置觀光魚梁，可以享受補魚及品嚐香魚料理的樂趣。

鹿沼組子木工藝品製作體驗 鹿沼市

在木之鄉傳統工藝館內，可以使用傳統組子技法，體驗製作杯墊。

地址 / 鹿沼市麻苧町 1556-1
交通 / 從東武日光線新鹿沼站步行約 8 分鐘，從東北從動車鹿沼交流道約 15 分鐘
時間 / 9:00 ~ 17:00
Mapcode : 132 224 173*00

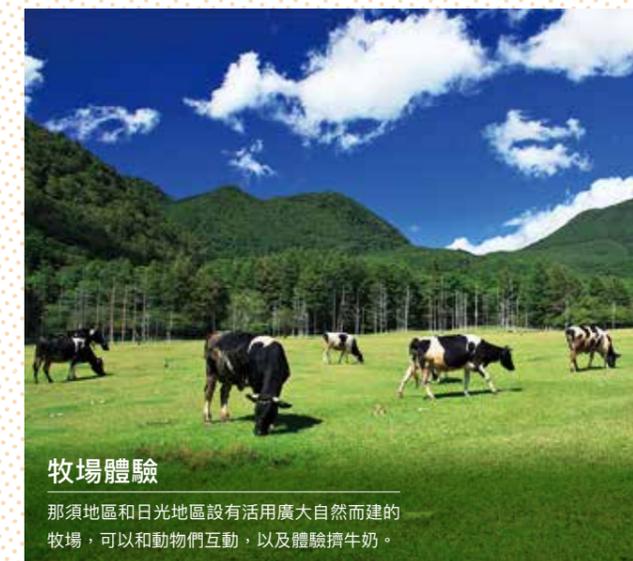


日光雕刻體驗

日光市

以江戶時代傳承至今的獨家技法，製作刻有自己喜愛的圖案的盆子、點心盒、小鏡子等的雕刻體驗。

地址 / 日光市所野 2848
時間 / 9:00 ~ 17:00
Mapcode : 367 314 485*81



牧場體驗

那須地區和日光地區設有活用廣大自然而建的牧場，可以和動物們互動，以及體驗擠牛奶。

栃木美食

採草莓 / 採果

大快朵頤連續 50 年生產量位居日本第一的草莓體驗，還有葡萄、水蜜桃、桃子等地的觀光果園皆可以享受採果的樂趣。



栃木和牛

由縣內指定的生產者飼養的黑毛和牛，肌理細緻，肉質柔軟入口即化，可享受最高品質的牛肉。



日光天然冰剉冰

使用嚴冬自然生成的天然冰的刨冰，鬆軟輕棉，入口後淡淡的甜味，輕柔地在口中溶化。



乳酪等乳製品

以新鮮高品質生乳為原料的天然乳酪，主要由那須地區的各家工場製造。

與水戶藩有因緣的名勝地，自古為大眾所信仰的寺社佛閣等，
能量景點和精彩亮點比比皆是。



借樂園 水戶市

由水戶藩主所建，以種植約 100 品種共 3,000 株梅樹聞名的庭園。被列為日本三大名園之一，被指定為日本遺產。

最佳觀賞期

2月中旬~
3月下旬

地址 / 水戶市常盤町 1-3-3
交通 / 從 JR 常磐線水戶站乘坐巴士約 20 分鐘，從常磐自動車道水戶交流道約 20 分鐘
時間 / 2 月 20 日~ 9 月 30 日 6:00 ~ 19:00，10 月 1 日~ 2 月 19 日 7:00 ~ 18:00
※舉辦活動時有所變更
Mapcode : 47 129 320*25
<https://tc.ibaraki-guide.jp>

梅香瀰漫
搶先一步感受春天



大洗磯前神社 大洗町

面臨太平洋，擁有 1160 年以上歷史的神社。
建於海岸岩礁上的「神磯鳥居」散發出神聖的氛圍。

地址 / 大洗町磯前町 6890
交通 / 從 JR 大洗鹿島線大洗站乘坐巴士約 15 分鐘，從北關東自動車道水戶大洗交流道約 15 分鐘
Mapcode : 239 535 476*13



雨引觀音 櫻川市

順產、育兒、消災等的非常靈驗的觀音，也是知名的繡球花名勝地。每年 6 月 10 日到 7 月 20 日期間，會舉辦繡球花節，院內的 3,000 株繡球花爭相綻放。

地址 / 櫻川市樹本 1
交通 / 從 JR 水戶線岩瀨站乘坐計程車約 10 分鐘，從北關東自動車道櫻川西交流道約 15 分鐘
時間 / 8:30 ~ 17:00
Mapcode : 123 899 296*38

真壁女兒節 櫻川市

由商店倉房、土牆倉房等猶存的真壁町志工所開始的活動，於每年 2 月 4 日~ 3 月 3 日舉辦。江戶時代的古裝人偶等，市內綴滿了各種各樣的女兒節裝飾。居民溫馨的款待也是魅力之一。

地址 / 櫻川市真壁町市街地等
交通 / 從 JR 水戶線岩瀨站乘坐巴士約 40 分鐘；從北關東自動車道櫻川西交流道約 20 分鐘，從 TSUKUBA EXPRESS 筑波站乘坐巴士約 90 分鐘
Mapcode : 123 687 758*27



春風萬里莊 笠間市

由北大路魯山人 (日本藝術家，1883 ~ 1959 年) 使用過的茅草屋移築而來的設施。展示著魯山人常用的各種物品，還可看到茶室，以及櫻花和杜鵑美麗無比的庭園等。



地址 / 笠間市下市毛藝術之村
交通 / 從 JR 水戶線笠間站乘車約 3 分鐘，從北關東自動車道友部交流道約 5 分鐘
時間 / 9:30 ~ 17:00 (冬季 10:00 ~ 16:00)
Mapcode : 188 105 315*65



酒列磯前神社 常陸那珂市

以庇佑漁獲豐收、學問、順產育兒、彩券中獎等之神而廣集信仰。院內長達 300 公尺的山茶古木參道，享有「神秘參道」之稱，散發著一股獨特的氛圍。

地址 / 常陸那珂市磯崎町 4607-2
交通 / 從常陸那珂海濱鐵道濱磯崎站步行約 5 分鐘，從常陸那珂收費道路常陸海濱公園交流道約 5 分鐘
Mapcode : 768 150 456*61



笠間稻荷神社 笠間市

被列為日本三大稻荷之一的神社，年間有 350 萬以上人次造訪參拜。秋天會舉辦菊花祭，也有舉辦各種各樣的祭神儀式。

地址 / 笠間市笠間 1
交通 / 從 JR 水戶線笠間站乘坐巴士約 5 分鐘，從北關東自動車道友部交流道約 15 分鐘
Mapcode : 188 165 835*15 <http://www.kasama.or.jp/english/>

筑波山神社 筑波市

以自 3000 年前左右起即為信仰對象的筑波山為神體，是日本全國首屈一指的古老神社。院內占地達 80 個東京巨蛋之廣，從山頂可將關東一帶盡收眼底。



地址 / 筑波市筑波 1-1
交通 / 從 TSUKUBA EXPRESS 筑波站乘坐筑波山接駁車約 40 分鐘，從常磐自動車道土浦北交流道約 40 分鐘
Mapcode : 123 477 225*46



御岩神社 日立市

作為水戶藩的祈禱所，歷代藩主曾在此參拜的歷史悠久神社。御岩山整體共祭祀了 188 尊神。周邊有整備完善的輕登山路線，可以欣賞水芭蕉、石楠花等季節花卉。

地址 / 日立市入四間町 752
交通 / 從 JR 常磐線日立站乘坐計程車約 20 分鐘，從常磐自動車道日立中央交流道約 10 分鐘
Mapcode : 379 175 860*16

周邊遍地紅、黃、粉紅花卉彩綴的景致引人入勝，
雄偉大自然環抱的瀑布和峽谷，帶您享受淨心之旅。



國營常陸海濱公園 **常陸那珂市**

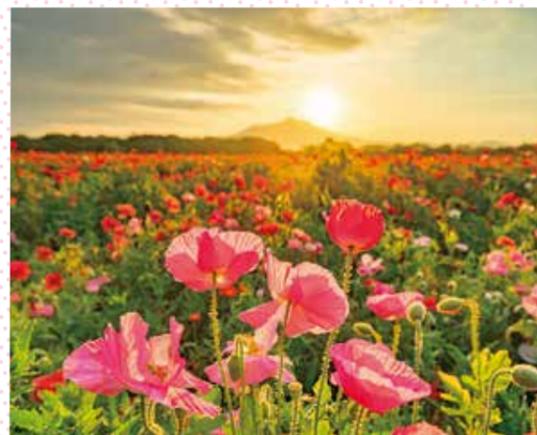
約 450 萬株藍色粉蝶花，以及將附近一帶染成通紅的地
膚紅葉等，上相景點比比皆是，讓造訪的遊客飽享眼福。

最佳觀賞期

粉蝶花 4 月下旬~ 5 月上旬
地膚 9 月中旬~ 10 月中旬

地址 / 常陸那珂市馬渡字大沼 605-4
交通 / 從 JR 常磐線勝田站乘坐巴士約 15 分鐘，
常陸那珂收費道路常陸海濱公園交流道下來馬上就到
時間 / 9:30 ~ 17:00 (隨季節變動)
Mapcode : 47 236 610*18
<https://hitachikalhin.jp/ct.html>

宛如連接天際的藍色地毯



小貝川交流公園的罌粟 **下妻市**

利用河岸開闢地而建的公園，分為自然觀察區、運動區、自然中心、
花卉區等 4 個區域，5 月是罌粟的最佳觀賞期。

地址 / 下妻市堀籠 1650-1
交通 / 從關東鐵道常總線下妻站乘坐巴士約 10 分鐘，
從團央道常總交流道約 20 分鐘
Mapcode : 123 404 018*18

最佳觀賞期
5 月上旬~ 下旬



龍神大吊橋 **常陸太田市**

架設於美麗溪谷上的日本最長行人專用
吊橋，長度達 375 公尺。從高度 100
公尺的橋上眺望的景觀絕美無比，還能
體驗驚險萬分的高空彈跳。

地址 / 常陸太田市天下野町 2133-6
交通 / 從 JR 水郡線常陸太田站乘坐巴士約 40 分鐘，
然後步行 20 分鐘；從常磐自動車道日立南太田
交流道約 40 分鐘
時間 / 8:30 ~ 17:00 (最後受理時間 16:40)
Mapcode : 379 341 608*12

袋田瀑布 **大子町**

被指定為國家名勝的知名瀑布，不僅是新綠和
紅葉時期，也是可以看到整個瀑布凍結成雪白
色冰瀑的人氣景點。



地址 / 大子町大字袋田
交通 / 從 JR 水郡線袋田站乘
坐巴士約 10 分鐘，從
常磐自動車道那珂交流
道約 50 分鐘
Mapcode : 379 634 306*41

明野向日葵之鄉 **筑西市** 最佳觀賞期 8 月下旬~ 9 月上旬

背倚筑波山的占地約 4 公頃用
地上，約 100 萬株盛開的八重
向日葵，美麗絕倫。8 月下旬
有舉辦「向日葵節」。

地址 / 筑西市宮山地區
或筑西市倉持地區
交通 / 從 JR 水戶線下館站乘坐計
程車約 20 分鐘，從北關東
自動車道櫻川築西交流道約
20 分鐘
Mapcode : 123 621 575*65



筑波牡丹園 **筑波市** 最佳觀賞期 4 月上旬~ 5 月下旬



世界最大規模的牡丹及芍藥庭
園。於 4 月~ 5 月 6 萬株花卉
齊相綻放。

地址 / 筑波市若栗 500
交通 / 從 TSUKUBA EXPRESS 的
Midorino 站或 JR 常磐線牛
久站乘坐巴士約 15 分鐘，從
常磐自動車道谷田部交流道
約 5 分鐘
時間 / 4 月上旬~ 5 月下旬
9:00 ~ 17:00
Mapcode : 18 657 301*70
<https://www.peonygarden.tokyo/>

茨城縣花卉公園 **石岡市**

約 30 公頃的用地內，以 800 種
共 30,000 株的世界各種玫瑰為
首，加上 100 萬株日本高尾、
山百合等，季節花卉在園區內斗
色爭妍。

地址 / 石岡市下青柳 200
時間 / 9:00 ~ 17:00
(12 月~ 1 月至 16:00)
交通 / 從 JR 常磐線石岡站乘坐巴士
約 30 分鐘，從常磐自動車道
土浦北交流道約 15 分鐘
Mapcode : 112 455 054*27



水鄉潮來溪蓀園 **潮來市** 最佳觀賞期 5 月下旬~ 6 月下旬

5 月下旬到 6 月是各種各樣溪蓀和花菖蒲的最佳觀賞期，有舉辦溪蓀節。溪蓀節
期間還有推出乘坐槽艇船遊覽等，水鄉特有的活動。

地址 / 潮來市 AYAME1-5
交通 / 從 JR 鹿島線潮來站步行約 3 分鐘，從東關東自動車道潮來交流道約 10 分鐘
Mapcode : 162 081 124*88

古河桃祭 **古河市** 最佳觀賞期 3 月下旬~ 4 月上旬

3 月下旬~ 4 月上旬 5 種桃花
盛開的景致，堪稱名副其實的
桃花源。

地址 / 古河市鴻巣 399-1
古河公方公園
交通 / 從 JR 宇都宮線古河站乘坐計
程車約 10 分鐘，從東北自動
車道久喜交流道約 30 分鐘
Mapcode : 45 609 797*73



牛久大佛 **牛久市**



大佛上高度達 120 公尺的展望台，在天氣
好的時候可以看到晴空塔和富士山。園區
內四季分明，百花綻放，還可以採集罌粟、
金魚草、長萼薔薇、大波斯菊等野花。

地址 / 牛久市久野町 2083
時間 / 9:30 ~ 16:30 (隨季節變動)
交通 / 從 JR 常磐線牛久站乘坐巴士約 20 分鐘，
從團央道阿見東交流道約 8 分鐘
Mapcode : 65 521 474*45

那珂綜合公園向日葵田 **那珂市** 最佳觀賞期 8 月下旬

約 4 公頃的花田內共有 25 萬株
的向日葵齊相綻放，從見晴台
觀看的向日葵花毯是精彩亮點。

地址 / 那珂市戶崎 428-2
交通 / 從 JR 水郡線上菅谷站乘坐計
程車約 20 分鐘，從常磐自動
車道那珂交流道約 10 分鐘
Mapcode : 47 458 516*70



茨城地區
體驗 / 美食

傳統技法與最尖端技術共存的體驗區域，搭配自豪美食，
可以組合出各種各樣的旅行享受方法。



陶藝體驗 **笠間市**

擁有自江戶時代持續至今的笠間燒窯戶，「笠間工藝之丘」可以體驗手拉坯、手捏陶、彩繪

地址 / 笠間市笠間 2388-1
交通 / 從 JR 常磐線笠間站乘坐巴士約 15 分鐘，
從北關東自動車道友部交流道約 10 分鐘
時間 / 10:00 ~ 17:00
Mapcode : 188 136 293*88

在關東有數的陶藝之鄉
製作一個原創作品吧！



結城網製作體驗

結城市 須預約

「結城網」是日本最古老且歷史最悠久的絲織品。網之館有附設資料館，除了展示結城網之外，還可感受日本文化。也有舉辦以自己喜歡的顏色使用織布機製作杯墊的體驗。

地址 / 結城市結城 12-2
交通 / 從 JR 水戶線結城站步行約 10 分鐘，從東北自動車道佐野藤岡交流道約 40 分鐘
時間 / 9:30 ~ 17:00
Mapcode : 74 195 080*54



筑波霞浦林林單車道

長約 180 公里的自行車道，以霞浦為中心縱貫茨城縣內 14 個市町村。不妨一邊欣賞風光明媚的絕美景致，一邊暢馳穿接關東平原吧。

交通 / 到土浦：從 JR 常磐線上野站到土浦站約 45 分鐘，
從常磐自動車道美郷交流道到櫻土浦交流道約 45 分鐘
<https://tc.ibarakiguide.jp>



科學之旅 **筑波市**

筑波市大學和研究機構雲集，有「筑波展覽中心」、「JAXA 筑波宇宙中心」等，密布著日本最先端科學技術的體驗設施。
<https://www.i-step.org/tour/english.html>



SUP (立槳衝浪) **茨城町**

澗沼是可以體驗各式各樣海上運動的人氣景點，也可以體驗站在衝浪板上，用槳划行前進的立槳衝浪。

地址 / 茨城町中石崎 2624-19
交通 / 從鹿島臨海鐵道大洗鹿島線大洗站乘車約 15 分鐘，
從北關東自動車道水戶南交流道約 15 分鐘
時間 / 9:00 ~ 19:00 Mapcode : 239 404 365*53



水府提燈 **水戶市** 須預約

水府提燈發祥於江戶時代，是使用堅固的日本和紙及優質竹子製作而成。設有體驗工場，可以體驗製作日本三大產地之一的道地燈籠。

地址 / 水戶市袴塚 1 丁目 7-5
交通 / 從 JR 常磐線水戶站乘坐巴士約 15 分鐘，從常磐自動車道水戶交流道約 15 分鐘
Mapcode : 47 219 035*21 <https://www.suzumo.com/en/>

茨城美食

採果



草莓、葡萄、梨子、藍莓、哈密瓜等，各處皆有可以品嚐應時水果的採果。

常陸秋蕎麥麵

使用香味與風味獨特，且甜味出色的蕎麥品種。常陸太田市以擁有 40 家以上櫛比鱗次的蕎麥麵店而聞名。



常陸牛

高品質的日本國產黑毛和牛肉，以擁有優質的紅肉和低溫下即可溶化的脂肪為傲，是專業廚師也認可的美味。

薯干

日本全國佔有率 9 成的茨城代表性特產。出眾的甜味和柔軟度，以及黏稠的口感是特徵。



本地酒

造酒廠數為關東之最，擁有很多活用大自然恩澤所製造的個性化本地酒。