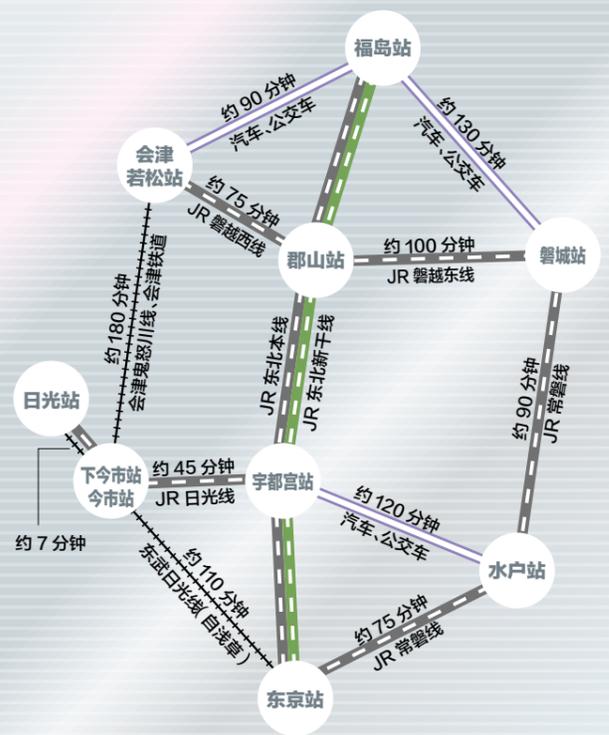


交通资讯

各交通手段所需时间

※以下皆为大致时间。



自机场前往的路线



Sightseeing Guide

福島县 | 栃木县 | 茨城县

DIAMOND ROUTE JAPAN
 何为“日本钻石之路”
 以东京为始点兼终点，巡游福島·栃木·茨城三县的广域周游路线。适合来日旅游的外国游客，可领略各地的历史、自然與美食等，还有介绍其标准套餐的官方导游应用。

日本钻石之路HP
<http://diamondroutejapan.com/>



公益財団法人 福島县观光物产交流协会
 960-8053 福島县福島市三河南町1番20号Corasse福島7楼
 TEL: (+81)24-525-4024
 URL: fukushima.travel



DIAMOND ROUTE JAPAN

福岛县、栃木县、茨城县拥有历史、文化、自然、饮食、户外运动环境等丰富的地域资源，而连接这三县的便是钻石之路(Diamond Route)。在这片广阔的地域，能够体会深度日本文化的所有体验正在候您细品。



福岛县 感受武士文化

以会津地区为中心，福岛县内分布着可全年游玩的旅游景点，其中为首的是水量和种类丰富的温泉，还有各具地域特色的乡土美食、不胜枚举的宏伟自然之鬼斧神工、号称日本第一醇香的日本酒等。

URL fukushima.travel



花见山 (福岛市) ▶P19

相马野马追祭典 (相马市·南相马市) ▶P25

鹤城 (会津若松市) ▶P5 · P13

栃木县 现存丰富文物

栃木县内景点星罗棋布，如象征日光市的历史建筑、争芳斗艳的百花、Loyal Resort那须地区的体验型景点、世界文化遗产及列入联合国非物质文化遗产的名胜等。

URL https://travel.tochigiji.or.jp/zh_CN/



大谷资料馆 (宇都宫市) ▶P27

足利花卉公园 (足利市) ▶P29

日光东照宫 (日光市) ▶P3

茨城县 百花争芳斗艳

在茨城县内，可享受丰富的旅游方式，如巡游以美味海鲜而闻名的沿海地区、信众云集的佛寺神社等灵场、具有花海胜景的公园、历史和未来共存的各种体验等。

URL <https://sc.ibarakiguide.jp>



大洗矶前神社 (大洗町) ▶P33

借乐园 (水户市) ▶P33



国营常陆海滨公园 (常陆那珂市) ▶P8 · P9 · P35



人气标准套餐

(7天6夜)

第1天 ※以下皆为大致时间。

东武线东武日光站/JR日光线日光站

1 世界遗产“日光市的佛寺神社”

2 金谷酒店历史馆(武士宅第)

3 鬼怒川温泉(住宿)

第2天

3 鬼怒川温泉

4 中禅寺湖船游

5 大内宿

6 汤野上温泉站(足浴池)

会津铁道乘坐体验

7 塔之河崖

8 东山温泉(住宿)



供奉德川家康、 象征日光市的名胜

1 世界遗产“日光市的佛寺神社” 日光市

日光东照宫、日光山轮王寺、日光二荒山神社的103栋建筑及其周围景观已被列入世界遗产。其中最著名的是东照宫，具有阳明门及睡猫(眠り猫，建筑装饰雕刻)等多处别具一格的建筑。

地址：日光东照宫-日光市内2301
交通：自东武线东武日光站或JR日光线日光站乘公交约10分钟；自日光宇都宫公路日光IC驾车约15分钟
时间：8:00 ~ 17:00 (11月~3月期间则开放至16:00)
Mapcode: 367 312 517*24
<http://www.nikko-travel.jp/jianti/>

约10分钟

约1小时

3 鬼怒川温泉(住宿) 日光市

该地为日本关东地区数一数二的大型温泉胜地，鬼怒川沿岸上日式旅馆与酒店鳞次栉比。该地作为日光地区及奥日光地区周边旅游的据点而广受欢迎。

地址：日光市鬼怒川温泉大原
交通：东武铁道鬼怒川温泉站下车
Mapcode: 367 566 787*47
<http://www.nikko-travel.jp/jianti/>



2 金谷酒店历史馆(武士宅第) 日光市

日光地区自明治时代起便受到外国人的青睐，于是利用武士宅第的建筑专门接待外国人的住宿设施——“金谷Cottage Inn”应运而生。该处作为日本最初的西式度假型酒店发祥地，受到精心维护并传承至今，现作为金谷酒店历史馆而向大众公开。

地址：日光市本町1-25
交通：自东武日光线东武日光站或JR日光线日光站乘公交约4分钟；自日光宇都宫公路日光IC驾车约12分钟
时间：9:30 ~ 16:30 (12月~3月期间则为10:00 ~ 14:30)
Mapcode: 367 311 137*51
<http://nikko-kanaya-history.jp/en/>



第2天

4 中禅寺湖船游 日光市

若购买上下自由的绕湖一周船票，可巡游立木观音及大使馆别墅纪念公园等景点。

地址：日光市中宫祠2478-21
交通：自东武线东武日光站或JR日光线日光站乘公交约45分钟；自日光宇都宫公路清泷IC驾车约30分钟
Mapcode: 947 269 316*68
<http://www.chuzenji-co-cruise.com>

约3小时30分钟

5 大内宿 下乡町

该景点曾为驿站城镇(宿场町)，位于连接会津与日光的街道旁，至今仍现存着鳞次栉比的茅草屋顶民居，整个地区都在致力于其历史景观的保护与传承。

地址：下乡町大字大内山本山
交通：自会津铁道汤野上温泉站坐计程车约10分钟；自东北高速公路(东北自動車道)白河IC驾车约60分钟
Mapcode: 433 583 590*36



大葱荞麦(ねぎそば)

奇岩怪石嶙峋的 溪谷之美令人惊叹!

7 塔之河崖(塔のへつり) 下乡町

历时百万年岁月雕琢而成的溪谷之美是大川线(大川ライン)的最美景点，岩石映着红叶的景致宛如一幅画作。

地址：下乡町弥五岛字下夕林
交通：自会津铁道塔之河崖(塔のへつり)站步行约5分钟；自东北高速公路(东北自動車道)白河IC驾车约60分钟
Mapcode: 433 379 426*48



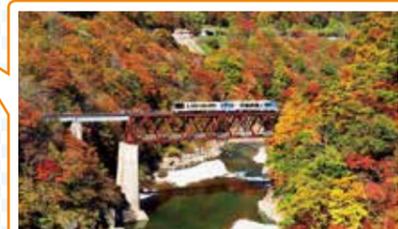
约1小时30分钟



6 汤野上温泉站 下乡町

全日本罕见的茅草屋顶列车站。其候车室(待合室)设有地炉，而且车站旁还有足浴池(足湯)，可边享受足浴边看列车。

交通：会津铁道汤野上温泉站下车
Mapcode: 433 497 114*30



会津铁道乘坐体验

自浅草途经鬼怒川温泉而连接会津地区的铁道。沿途风光明媚的本地线之旅会令您切身感受日本最原味的风景。



8 东山温泉(住宿) 会津若松市

号称会津若松市的温泉街。该温泉乡自开辟温泉以来至今已有1300年历史，而且还有传承至今的艺妓文化。

地址：会津若松市东山町汤本
交通：自JR磐越西线会津若松站乘公交约20分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津若松IC驾车约20分钟
Mapcode: 97 205 897*36
<http://www.aizu-higashiyama.com/chinese2/index.html>



人气标准套餐

(7天6夜)

第3天 ※以下皆为大致时间。

⑧ 东山温泉

⑨ 会津武士宅第

⑩ 饭盛山

午餐：酱汁炸猪排盖饭

⑪ 鹤城

⑫ 七日町大街(七日町通り)

⑬ 里磐梯地区(住宿)

第4天

⑭ 里磐梯地区

⑮ 中津川溪谷

午餐：会津山盐拉面

⑯ 桧原湖(游船)

⑰ 五色沼散步

⑱ 天镜阁

⑲ 猪苗代町(住宿)

⑫ 七日町大街 **会津若松市**
(七日町通り)

洋溢着大正时期浪漫氛围的街区上各种店铺鳞次栉比，适合享受漫步其中。

交通：自JR只见线七日町站下车；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津若松IC驾车约10分钟
Mapcode: 97 290 626*33
<http://nanuka-machi.jp/en/>



约45分钟

⑬ 里磐梯地区(住宿)

▶ 北盐原村P18

第3天



东山温泉

约10分钟

⑨ 会津武士宅第 **会津若松市**

该处复原了会津松平藩家臣之长的宅第。其内不仅展示着可一窥当时生活的陈列品及场景，还可以体会红牛玩偶的彩绘和时代服饰。

地址：会津若松市东山町大字石山寺院内1
交通：自JR磐越西线会津若松站乘公交约15分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津若松IC驾车约15分钟
时间：8:30 ~ 17:00 (冬季会有所变动)
Mapcode: 97 234 804*43
<https://aizuwakamatsu.mylocal.jp/trip/cn/>

约15分钟

会津若松市

午餐：酱汁炸猪排盖饭

在产自会津的大米饭上铺一层卷心菜丝，再放上浸透酱汁的炸猪排，便是会津的灵魂美食——酱汁炸猪排盖饭。



约25分钟



⑩ 饭盛山 **会津若松市**

以白虎队自刃之地而广为人知，该地分布着能够触摸会津若松之历史的景点，如白虎队十九壮士之墓，以及日本重要文化财“荣螺堂(さざえ堂)”等。

地址：会津若松市一箕町八幡
交通：自JR磐越西线会津若松站乘公交约5分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津若松IC驾车约15分钟
Mapcode: 97 325 033*3
<https://aizuwakamatsu.mylocal.jp/trip/cn/>



午餐：会津山盐拉面

会津山盐拉面使用的山盐由里磐梯的温泉水熬煮而成，因其清澈的面汤与醇和的盐味而广受欢迎。



⑱ 天镜阁 **猪苗代町**

在明治时期，作为日本皇室别墅而建的洋馆。其文艺复兴风格向今人传递着明治时代的韵味，还可以在此体验试穿明治时期风格或会津棉布材质的礼服裙。

地址：猪苗代町大字翁泽字御殿山1048
交通：自JR磐越西线猪苗代站乘公交约15分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)猪苗代磐梯高原IC驾车约10分钟
时间：8:30 ~ 17:00(冬季会有所变动)
Mapcode: 413 080 169*25
<https://www.tif.ne.jp/tenkyokaku/sc/index.html>

里磐梯地区

约15分钟

第4天

⑭ 中津川溪谷 **猪苗代町 / 北盐原村**

磐梯吾妻沿湖线(磐梯吾妻レークライン)途中的第一胜景地，长达10公里左右的溪谷中是接连不断的瀑布与湍流。沿着溪谷修建有步道，可近距离欣赏鲜艳的红叶。

交通：自磐越高速公路(磐越自動車道)猪苗代磐梯高原IC驾车约30分钟
Mapcode: 937 003 453*85

约15分钟

MAP



⑮ 桧原湖 **北盐原村**

里磐梯地区的湖沼群中最大的湖，湖岸周长约30公里，除了可乘坐游船观赏其湖光山色，冬季湖面结冰后还可以享受冰钓的乐趣。

交通：自JR磐越西线猪苗代站乘公交约35分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)猪苗代磐梯高原IC驾车约25分钟
Mapcode: 413 562 235*16
<https://www.urabandai-inf.com/en/>

⑰ 五色沼散步 **北盐原村**

里磐梯地区有19条登山·远足步道路线，其中的五色沼路线最受欢迎，该路线的地形起伏较小，约需一个半小时便可饱览大自然的美景。

交通：自JR磐越西线猪苗代站乘公交约35分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)猪苗代磐梯高原IC驾车约25分钟
Mapcode: 413 566 311*67
<https://www.urabandai-inf.com/en/>

约10分钟



约20分钟

⑲ 猪苗代町(住宿)

▶ 猪苗代町P18



人气标准套餐

(7天6夜)

第5天 ※以下皆为大致时间。

⑩猪苗代町

⑲海蓝福岛(Aquamarine Fukushima)

⑳磐城·啦·啦·咪游海鲜午餐

㉑国宝 白水阿弥陀堂

㉒磐城汤本温泉(住宿)

第6天

㉓磐城汤本温泉

㉔袋田之泷

㉕那珂湊鱼市

㉖国营常陆海滨公园

㉗大洗温泉(住宿)

第7天

东京

回国

第5天



猪苗代町

约1小时40分钟

19 海蓝福岛(Aquamarine Fukushima) 磐城市

日本东北地区最大规模的体验型水族馆，不仅可以体验垂钓、参观水族馆后台，还有展示稀有品种的金鱼馆，以及重现亚洲热带海滨景观的区域。

地址：磐城市小名浜字辰巳町50
交通：自JR常磐线泉站乘公交约15分钟；自常磐高速公路(常磐自動車道)磐城汤本IC驾车约20分钟
时间：9:00 ~ 17:30
(12月~3月中旬期间则开放至17:00)
Mapcode: 82 078 707*66
<https://www.aquamarine.or.jp>

约10分钟



22 磐城汤本温泉(住宿) 磐城市

该温泉乡内坐落着曾作为电影拍摄地的夏威夷水疗度假村(スパリゾートハワイアンズ)。汤本站附近的商业街上温泉住宿鳞次栉比，营造出温泉乡独特氛围。

交通：自JR常磐线汤本站下车；自常磐高速公路(常磐自動車道)磐城汤本IC驾车约10分钟
Mapcode: 82 311 418*33
<http://kankou-iwaki.com/zh-hans>

约15分钟

20 磐城·啦·啦·咪游 海鲜午餐 磐城市

“磐城·啦·啦·咪游(いわき・ら・みゅ)”位于“海蓝福岛(Aquamarine Fukushima)”附近，在此可眺望太平洋，边享受海鲜午餐。
Mapcode: 82 079 812*22



鲜美海味唇齿留香

约30分钟

21 国宝 白水阿弥陀堂 磐城市

相传，该佛堂是仿建平安时代末期建造的平泉金色堂。入夏后，开阔的净土式园林中会盛开古老的荷花，展现充满历史性浪漫的风光画卷。

地址：磐城市内乡白水町广畑221
交通：自JR常磐线磐城站乘公交约18分钟，下公交后再步行约5分钟；自常磐高速公路(常磐自動車道)磐城汤本IC驾车约15分钟
时间：8:30 ~ 16:00 (11月~3月期间则开放至15:30)
Mapcode: 82 430 026*62
<http://kankou-iwaki.com/zh-hans>

磐城汤本温泉

约1小时30分钟



第6天

23 袋田之泷 大子町

日本三大名瀑布之一，落差高达120米、宽达73米的雄壮瀑布。11月上旬至中旬期间，彩色秋叶点缀其溪谷的秋景堪称绝胜，尤为值得一看。

地址：大子町大字袋田
交通：自JR水郡线袋田站乘公交约10分钟；自常磐高速公路(常磐自動車道)那珂IC驾车约50分钟
Mapcode: 379 634 306*41

MAP

约3小时15分钟



24 那珂湊鱼市 常陆那珂市

从咫尺眼前的太平洋捕捞上来的渔产在此卸货，因此可谓新鲜本鲜。游客们可在此品味用料十足的豪爽时令海鲜盖饭等。

地址：常陆那珂市湊本町19-8
Mapcode: 47 026 351*12

约50分钟

嫩绿变鲜红的渐变色绝景



25 国营常陆海滨公园 常陆那珂市

广阔的园内各类设施齐全，如游乐园、烧烤广场及越野自行车道(BMXコース)等，可尽情游玩一整天。而且，春季的粉蝶花花海及秋季的地肤红叶景观作为摄影胜地而广受欢迎。

地址：常陆那珂市马渡字大沼605-4
交通：自JR常磐线胜田站乘公交约15分钟；常陆那珂收费公路(常陆那珂有料道路)常陆海滨公园IC附近
时间：9:30 ~ 17:00(会随季节有所变动)
Mapcode: 47 236 610*18
<https://hitachikain.jp/cs.html>

约15分钟

净土式园林展现四季美景



26 大洗温泉(住宿) 大洗町

大洗町内分布着海景房住宿，亦有引入温泉之处，因此作为大洗地区旅游的据点而广受欢迎，近年又作为动画的取景地而备受瞩目。

交通：大洗鹿岛线大洗站下车；东水戸公路(东水戸道路)水戸大洗IC下车
Mapcode: 239 596 283*01



3日游标准套餐 ①

3天2夜

※以下皆为大致时间。

第1天

东京站

乘坐JR东北新干线、公交车约1小时10分钟

草莓之乡 采摘草莓 [小山市] 需预约

30分钟自助采摘品尝熟透多汁的草莓。

地址：小山市大川岛408
Mapcode: 64 539 740*60



乘坐JR两毛线约40分钟

足利花卉公园 (藤花)

[足利市] ▶P29



乘坐JR两毛线、东武日光线约1小时45分钟

日光东照宫 [日光市] ▶P3

乘坐东武日光线、东武鬼怒川线约1小时30分钟

鬼怒川温泉 (住宿) [日光市] ▶P3

第2天

鬼怒川温泉

乘坐东武日光线、会津铁道、公交车约3小时

大内宿 [下乡町] ▶P4、P15

乘坐会津铁道、公交车约1小时30分钟

红牛玩偶彩绘体验和服体验

[会津若松市] ▶P13



春季樱花之旅

公共交通工具

团体巴士

租车



步行
约10分钟

鹤城

[会津若松市]

▶P5、P13



乘公交约20分钟

会津武士宅第 [会津若松市] ▶P5

乘坐JR磐越西线约1小时45分钟

磐梯热海温泉 (住宿) [郡山市]

第3天

磐梯热海温泉

乘坐JR磐越西线、东北新干线、常磐线、公交车约3小时45分钟

国营常陆海滨公园 (粉蝶花花海)

[常陆那珂市]

▶P8、P35



驾车约15分钟

那珂湊鱼市 (海鲜午餐)

[常陆那珂市] ▶P8

驾车约15分钟

明太Park大洗 (购买礼物) [大洗町]

除了可以购买新鲜鳕鱼子，还可以参观工厂。

地址：大洗町矶浜町 8255-3
Mapcode: 239 504 892*37



乘坐大洗鹿岛线、JR常磐线、步行约1小时40分钟

东京站

3日游标准套餐 ②

3天2夜

※以下皆为大致时间。

第1天

东京站

乘坐JR东北新干线、公交车约1小时30分钟

大谷资料馆 [宇都宫市] ▶P27

驾车约1小时10分钟

那须动物王国 [那须町]

饲养着来自世界各地的600只以上动物，可亲密接触各种动物。

地点：那须町大岛1042-1
Mapcode: 203 455 485*34
<https://www.nasu-ouoku.com/contents/chinese2015.html>



驾车约20分钟

那须高原 (住宿)

第2天

那须高原

驾车约45分钟

小峰城城址 [白河市]

该城址复原了美丽的垒石城墙与造型端庄的三层望楼(三重櫓)，可一窥其江户时代的风貌。

地址：白河市郭内
Mapcode: 203 476 482*31



驾车约5分钟

白河达摩玩偶彩绘

[白河市]

▶P22



驾车约10分钟

白河拉面 [白河市] ▶P22

夏季兜风路线

公共交通工具

团体巴士

租车



驾车
约1小时
45分钟

海蓝福岛 (Aquamarine Fukushima)

[磐城市]

▶P7、P23



驾车约25分钟

磐城汤本温泉 (住宿) [磐城市] ▶P7、P23

第3天

磐城汤本温泉

驾车约15分钟

白水阿弥陀堂

[磐城市]

▶P7、P24



驾车约1小时35分钟

袋田之泷 [大子町] ▶P8、P36

驾车约30分钟

龙神大吊桥

[常陆太田市]

▶P35



乘坐JR水郡线、常磐线、公交车约3小时

东京站

4日游标准套餐 ③

4天3夜

※以下皆为大致时间。

第1天

东京站

乘坐JR东北新干线、日光线
或东武日光线约2小时30分钟

日光东照宫

[日光市]

▶P3



驾车约30分钟

华严之泷 [日光市] ▶P30

驾车约15分钟

战场之原 [日光市] ▶P30

驾车约1小时

鬼怒川温泉 (住宿) [日光市] ▶P3

第2天

鬼怒川温泉

驾车约1小时40分钟

大内宿 [下乡町] ▶P4、P15

驾车约1小时10分钟

猪苗代胡 [猪苗代町] ▶P18

驾车约15分钟

慧日寺遗址 [磐梯町]

1200多年前开寺、作为会津的佛教文化发祥地而闻名的寺院。

地址：磐梯町大字磐梯字寺西38 (资料馆)
Mapcode: 97 538 620*55



驾车约10分钟

磐梯山黄金路线 (磐梯山ゴールドライン)

[磐梯町 / 北盐原村]

▶P18



秋季历史之旅

公共交通工具 团体巴士 租车



约25分钟

五色沼散步

[北盐原村]

▶P18



驾车约10分钟

里磐梯 (住宿) [北盐原村]

第3天

里磐梯

驾车约10分钟

诸桥近代美术馆 [北盐原村] ▶P18

驾车约20分钟

会津山盐拉面 [北盐原村] ▶P6

驾车约1小时

磐梯吾妻 天际线公路 (磐梯吾妻スカイライン)

[福岛市]

▶P19



驾车约30分钟

土汤温泉 (住宿) [福岛市] ▶P20

第4天

土汤温泉

步行马上就到

小芥子娃娃彩绘 [福岛市] ▶P20

驾车约2小时45分钟

借乐园 [水户市] ▶P33

驾车约1小时

牛久大佛 [牛久市] ▶P36

乘坐JR常磐线、公交车约2小时

东京站

3日游标准套餐 ④

3天2夜

※以下皆为大致时间。

第1天

东京站

乘坐JR宇都宫线、东武伊势崎线约1小时45分钟

鏝阿寺 (足利府遗址) [足利市]

该寺曾是源姓足利一门的家族佛寺(氏寺)，亦是日本100名堡之一。约700年前，足利氏建立幕府并统治日本，而现存至今的该寺因其历史而被指定为国宝。该寺占地广阔，面积约达40000平米，其周围环绕有土垒及护城河，向今人传递着镰仓时期武士府邸的遗韵。

地址：足利市家富町2220 Mapcode: 34 624 109*46



驾车约1小时15分钟

日光东照宫 [日光市] ▶P3

驾车约30分钟

鬼怒川温泉 (住宿) [日光市] ▶P3

第2天

鬼怒川温泉

驾车约1小时40分钟

大内宿

[下乡町]

▶P4、P15



驾车约50分钟

鹤城 [会津若松市] ▶P5、P13

驾车约20分钟

日新馆 (弓道 / 座禅体验) [会津若松市] ▶P14

体验武士精神

公共交通工具 团体巴士 租车



约20分钟

饭盛山

[会津若松市]

▶P5



驾车约10分钟

东山温泉 (住宿) [会津若松市] ▶P4

第3天

东山温泉

驾车约1小时30分钟

小峰城城址 [白河市] ▶P10

驾车约2小时30分钟

弘道馆 [水户市]

曾为日本最大规模的藩校，不仅传授武艺，还传授上至天文、下至地理的各部门学问，可谓是当时的综合大学。

地址：水户市三之丸1-6-29
Mapcode: 47 132 620*68



驾车约1小时20分钟

鹿岛神宫 [鹿岛市]

日本全国600座鹿岛神社支社的总神社，相传创建于公元前。

地址：鹿岛市宫中2306-1
Mapcode: 340 151 813*7



乘公交约2小时30分钟

东京站

城下町·会津若松地区至今仍然现存在着以鹤城(鶴ヶ城)为首的多处古迹与怀旧风格的街区景观。游客们还可以参观日式酒窖，或体验传统工艺品的制作等。



鹤城 会津若松市

鹤城(鶴ヶ城)为代表会津地区的城堡古迹，现已改建为鹤城公园。该城堡内部则改建为乡土博物馆，来访者们可仔细了解会津的历史。

地址：会津若松市追手町1-1
交通：自JR磐越西线会津若松站乘公交约20分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津若松IC驾车约15分钟
时间：8:30~17:00(最终入场时间为16:30)
Mapcode: 97 262 129*12
<http://www.tsurugajo.com/language/eng/>



鹤城会馆 红牛玩偶彩绘体验 会津若松市

红牛玩偶是会津的象征，据说能够招福。作为民间工艺品，该玩偶的制作自古流传至今，鹤城会馆的制作体验亦广受欢迎。

地址：会津若松市追手町4-47
交通：自JR磐越西线会津若松站乘公交约15分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津若松IC驾车约15分钟
时间：9:30~14:00
Mapcode: 97 262 336*34
<https://aizu-kimono-rental-tsuruga.com/english/>



麟阁·抹茶体验 会津若松市

茶室“麟阁”位于鹤城公园内，游客们可在此边欣赏日式园林的风景，边品味抹茶。

时间：8:30~17:00
<http://www.tsurugajo.com/language/eng/>



鹤城会馆 和服体验 会津若松市

邀您身着和服漫步于城下町，或享受用餐。备有浴衣及会津棉布材质等丰富的和服种类，还有充实的各季旅游套餐。

地址：会津若松市追手町4-47
交通：自JR磐越西线会津若松站乘公交约15分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津若松IC驾车约15分钟
时间：9:30~14:00
Mapcode: 97 262 336*34
<https://aizu-kimono-rental-tsuruga.com/english/>



七日町大街(七日町通り) 会津若松市

古时有主要街道通过此町，因此沿街曾有热闹的客棧及食肆。现今则四溢着大正时期的浪漫韵味，作为怀旧风格的街区而广受欢迎。

交通：JR只见线七日町站下车；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津若松IC驾车约10分钟
Mapcode: 97 290 626*33 <http://nanuka-machi.jp/en/>



“末广”酿酒 嘉永酒坊(末广酒造 嘉永蔵) 会津若松市

与野口英世颇有渊源的酒坊，不仅可以在此学习酿酒工程，还设有咖啡馆，可品尝使用日本酒制作的甜点。

地址：会津若松市日新町12-38
交通：自JR磐越西线会津若松站乘公交约10分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津若松IC驾车约15分钟
时间：9:00~17:00
Mapcode: 97 291 334*40
<https://aizuwakamatsu.mylocal.jp/trip/en/>



会津美食

汇聚了各种令人爱不释口的美食，为首的是日式干菜汤(乙づゆ)及山椒腌鲑鱼等代表性的乡土佳肴，还有淋上味噌酱的蔬菜及豆腐的日式酱烤菜肴(田楽)、脆口的卷心菜配上酱汁味炸猪排的盖饭等。



酱汁炸猪排盖饭



日式酱烤菜肴(田楽)



框饭(わっぱめし)-在竹制饭盒中盛有什锦饭的会津传统料理

正宗武士学校的文化体验!

会津藩校 日新馆 会津若松市

在江户时期，该校曾是会津藩士子弟的学校。而如今，游客们可在此体验坐禅、茶道及弓道等，能够触摸到武士文化。

地址：会津若松市河东町南高野字高塚山10
交通：自JR磐越西线会津若松站乘公交约30分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)磐梯河东IC驾车约5分钟
时间：9:00~17:00(最终入场时间为16:00)
Mapcode: 97 503 561*4
<https://aizuwakamatsu.mylocal.jp/trip/cn/>



该地区分布着很多上镜的景点，每年都会云集日本国内外的游客，如茅草屋顶建筑比屋连葺的驿站城镇(宿場町)、随季节变迁而变化的铁道本地线之水中倒影、梦幻般的摇橹船等。



大内宿 下乡町

大内宿曾是连接日光与会津的街道上的驿站城镇(宿場町)，至今仍然现存在着比屋连葺的茅草屋顶民居，可感受仿佛穿越了时光的氛围。

地址：下乡町大字大内字山本
交通：自会津铁道汤野上温泉车站乘坐计程车约10分钟；自东北高速公路(東北自動車道)白河IC驾车约60分钟
Mapcode: 433 583.590*36

大内宿 雪节

每年2月举办的雪节上会举行各种庆典活动，届时照亮大街的柔和雪灯笼与烟花会装点冬季的夜空。

举办日期 2月的第二个周六、周日



大内宿美食

可以品尝用一根大葱代替筷子而食用荞麦面的“大葱荞麦面(ねぎそば)”，以及将捣碎的米饭串起来涂上紫苏味噌酱后烤制而成的“新五郎米饭团(しんごろう餅)”等。



大葱荞麦(ねぎそば)



新五郎米饭团(しんごろう餅)

人气景点



第一只见川桥梁观景台 三岛町

观景台周围的四季风景及倒映于河面的只见线之景如梦如幻，因此作为日本国内外游客云集的景点而闻名。

地址：三岛町大字川井
交通：自JR只见线会津宫下站乘公交约5分钟(1日1趟)；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津坂下IC驾车约20分钟
Mapcode: 397 230 028*62 <http://www.mishima-kankou.net/20160129-2/>



雾幻峡摆渡 金山町 / 三岛町 需预约

摆渡期间 4月下旬~11月中旬

乘坐摇橹船在河雾萦绕中顺流而下的情景如梦如幻，能够穿越时空邂逅日本最原味的风景。

地址：金山町三更地区·三岛町早户地区
交通：自JR只见线早户站步行约15分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津坂下IC驾车约25分钟
Mapcode: 397 161 372*28
<http://www.kaneyama-kankou.ne.jp/en/>

柳津酱汁炸猪排盖饭



Hotto in 柳津 柳津町 需预约

附设于道之驿(道の駅)的设施，可接待团队游，在此可体验小米馒头(あわまんじゅう)的制作及红牛玩偶的彩绘，还可以品尝原汁原味的柳津酱汁炸猪排盖饭。

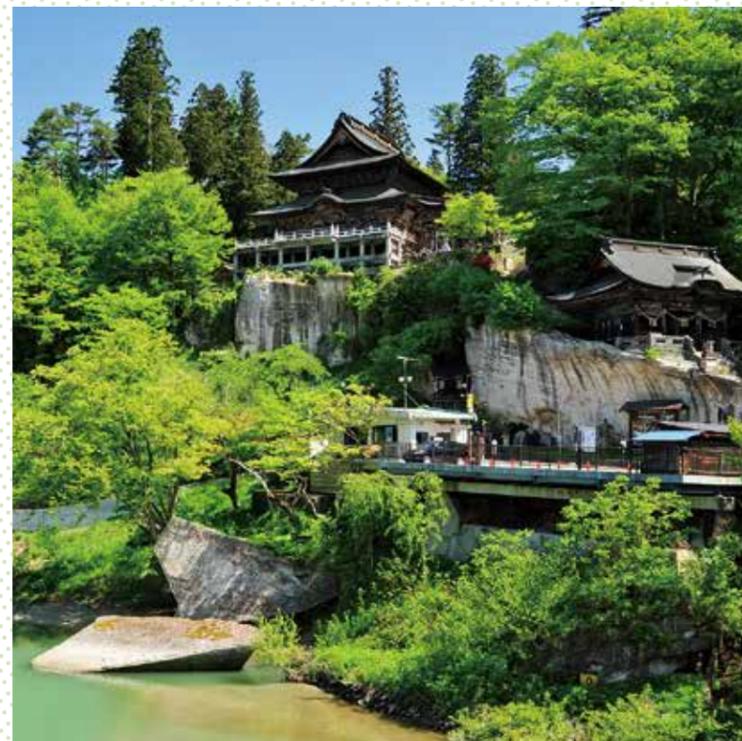
地址：柳津町大字柳津字下平乙151-1
交通：自JR只见线会津柳津站步行约20分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津坂下IC驾车约10分钟
时间：9:00~18:00 Mapcode: 397 417 095*77

大内宿 地图

时间：8:00~17:00(11月~3月期间则开放至16:00)
※亦有冬季歇业的店铺

1 浅沼(扇屋分店)	6 吉田屋	14 松川屋
2 中屋	7 山田屋	15 松本屋
3 加登屋	8 美浓屋(分店)	16 扇屋总店
4 Masu屋	9 Tamaki屋	17 Minato屋
5 叶屋	10 山形屋	18 伊势屋
	11 Minatokawa屋	19 萬屋
	12 大黒屋	20 嫡系南仙院
	13 Ebisu屋(分店)	21 扇屋(分店)
		22 松美屋
		23 三泽屋
		24 三泽屋茶寮
		25 玉屋(分店)
		26 南仙院(分店)
		27 南仙院(分店)
		28 大内宿旅游信息中心
		29 米屋
		30 新米屋
44 Ebisu屋	38 Kome屋	31 吉美屋
45 玉川屋	39 山本屋	32 若松屋
46 大内宿街区景观展示馆	40 扇屋(分店)	33 扇屋(分店)
47 松叶屋	41 富屋(助本阵)	34 扇屋(分店)
48 大和屋	42 富士屋	35 新富士屋
49 石原屋(助本阵)	43 米屋(分店)	36 和泉屋
50 玉屋总店		37 Ito屋
51 美浓屋		
52 叶屋(分店)		

民宿 餐饮店 土特产



福满虚空藏菩萨圆藏寺 柳津町

该寺具有1200年的悠久历史，是日本三大虚空藏菩萨庙之一，亦是红牛玩偶传说的发祥地，同时还是著名的赏红叶之处。

地址：柳津町大字柳津字家町甲176
交通：自JR只见线会津柳津站步行约10分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津坂下IC驾车约10分钟
Mapcode: 397 417 550*71

该地区坐着以栈房与拉面而闻名的喜多方市，还有大大小小的湖沼星罗棋布、自然风光秀美的里磐梯。在该地区，可享受满载乐趣的旅途，如活用该区自然资源的休闲活动等。



栈房之街-喜多方 喜多方市

喜多方市内现存着酒窖(酒蔵)及味噌酱仓(味噌蔵)等4000栋以上栈房，现今仍然与当地居民生息与共。漫步街巷时，随处可见怀旧氛围的栈房，还可以参观栈房内部。

交通：JR磐越西线喜多方站下车

怀旧氛围的街区中景点诸多

喜多方 栈房(蔵) 地图



三之仓高原的向日葵 喜多方市

8月上旬至9月上旬期间，三之仓滑雪场的滑雪坡道上会盛放200万株左右的向日葵。春季的油菜花田亦赏心悦目。

地址：喜多方市热盐加纳町相田字北权现森甲857-61
交通：自JR磐越西线喜多方站下车约30分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津若松IC约驾车50分钟 Mapcode: 674 299 492*61

盛花期

油菜花-5月中旬~6月上旬
向日葵-8月上旬~9月上旬

喜多方美食



喜多方拉面



日本三大拉面之一的喜多方拉面以卷曲的面条与酱油为基调的面汤为特色，还有从早晨开始营业的拉面店，而且用拉面制作的汉堡及披萨也广受欢迎。



花生酱软雪糕

使用产自会津的花生制成的软雪糕也值得一品!

地址：喜多方市宇天满前8930 (Okuya)
交通：自JR磐越线喜多方站下车步行约5分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)会津若松IC约驾车约25分钟
Mapcode: 97 824 160*15

磐梯吾妻沿湖公路 (磐梯吾妻レークライン)

猪苗代町 / 北盐原村

该旅游公路上有可以一览秋元湖、小野川湖、桧原湖的观景点。其中，尤以中津川溪谷为绝胜，可欣赏红叶与溪谷之美。

交通：自磐越高速公路(磐越自動車道)猪苗代磐梯高原IC驾车约30分钟
Mapcode: 413 596 568*37



磐梯山黄金路线 (磐梯山ゴールドライン)

磐梯町 / 北盐原村

连接会津地区与里磐梯地区的旅游公路沿途，大大小小的湖沼星罗棋布，可通过跋涉远足路线及胜景探访路线饱览大自然的美景。

交通：自磐越高速公路(磐越自動車道)磐梯河东IC驾车约20分钟
Mapcode: 413 288 257*12

诸桥近代美术馆 北盐原村

该美术馆以萨尔瓦多·达利的作品为中心，还展示着印象派及超现实主义的作品，是亚洲唯一一处常年展出达利作品的美术馆。

地址：北盐原村大字桧原字剑峰 1093-23
交通：自JR磐越线猪苗代站乘公交约25分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)猪苗代磐梯高原IC驾车约20分钟
时间：4月下旬至11月下旬为9:30~17:30 ※11月则开放至17:00 (最终入馆时间为闭馆前30分钟为止)
Mapcode: 413 566 141*17
<https://dali.jp/ch/>



五色沼自然探访路 北盐原村

该探访路线是里磐梯地区代表性的人气路线，其中分布着8处湖沼，可欣赏这些湖沼因季节与天气变化而显现不同湖水颜色的神秘景观。

交通：自JR磐越西线猪苗代站乘公交约35分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)猪苗代磐梯高原IC约驾车约25分钟
Mapcode: 413 566 311*67
<http://www.urabandai-inf.com/en/>

诸多尽享自然的休闲活动!



猪苗代湖水运动

猪苗代町 / 会津若松市 / 郡山市

该湖的面积在全日本位居第四，因其透明的湖水而获得“天镜湖”之别称，可在此体验湖水浴、水上运动、乘坐游船等充实的休闲活动。

Mapcode: 377 272 622*13
<http://www.bandaisan.or.jp/tb/en/>



桧原湖单车骑行

北盐原村

迎着高原之风，沿桧原湖畔骑行31公里左右的单车游广受欢迎，可从酒店等处租赁单车。

Mapcode: 413 562 235*16
<https://www.urabandai-inf.com/en/>



冬季运动 北盐原村 / 猪苗代町 / 磐梯町

除了滑雪·滑雪板运动，还可以享受自然滑雪、越野滑雪及雪鞋等冬季运动。

<https://www.aizuski.jp>

以号称世外桃源的赏花佳处·花见山为首，该地区分布着诸多景点。游客们可在该地区享受丰富多彩的旅行方式，如可以品尝新鲜水果的水果采摘、当地历史与传统的体验之旅等。



姹紫嫣红的百花，是代表福岛之春的风景

花见山 福岛市 盛花期 3月下旬~4月上旬

花见山是代表日本的摄影家盛赞为“世外桃源在福岛”的赏花佳处。梅花、樱花、玉兰、观赏桃花等竞相争艳，引来日本全国各地的游客。

地址：福岛市渡利字原17
交通：自JR东北新干线福岛站乘公交约20分钟；自东北高速公路(東北自動車道)福岛西IC驾车约20分钟
Mapcode: 475 269 239*75
https://www.f-kankou.jp/langch_k/

采摘水果 福岛市

俗称“水果之线(フルーツライン)”，延伸于福岛市郊外，可享受樱桃、桃子、梨、葡萄、苹果等水果的采摘，并品尝刚摘下的新鲜水果。

Mapcode: 76 216 158*02
https://www.f-kankou.jp/langch_k/



日本梨



水果日历

6月	7月	8月	9月	10月	11月
樱桃					
	桃子				
		葡萄			
			日本梨		
				苹果	



土汤温泉 福岛市

拥有10种以上泉质的温泉街，至今已有1400年以上历史，亦作为小芥子娃娃的三大发祥地之一而闻名。

地址：福岛市土汤温泉町
交通：自JR东北新干线福岛站乘公交约40分钟；自东北高速公路(東北自動車道)福岛西IC驾车约15分钟
Mapcode: 475 039 522*33 <http://www.tcy.jp/cn/>



小芥子娃娃制作体验 福岛市

土汤温泉旅游交流中心“汤爱舞台”(土湯温泉観光交流センター「湯愛舞台」)于2019年开业，可在此体验土汤小芥子娃娃的彩绘。

地址：福岛市土汤温泉町坂之上27-3
交通：自JR东北新干线福岛站乘公交约40分钟；自东北高速公路(東北自動車道)福岛西IC驾车约20分钟
时间：9:00~18:00
Mapcode: 475 039 537*60



磐梯吾妻天际线公路 福岛市

该公路为连接高汤温泉与土汤峠的山间公路，长达29公里左右。号称“延伸于空中的公路”，如缝合山地表面一般蜿蜒伸展，亦作为红叶胜景连绵的景胜地而闻名。

交通：至净土平·自东北高速公路(東北自動車道)福岛西IC驾车约60分钟
Mapcode: 475 181 457*55
https://www.f-kankou.jp/langch_k/

桃花之乡 福岛市

盛花期 4月上旬~5月上旬

该处种植着从世界各地收集的300株左右观赏桃花，从4月初至5月初期间会盛开五颜六色的花朵。

地址：福岛市饭坂馆之山
交通：自福岛交通饭坂线饭坂温泉站乘坐计程车约15分钟；自东北高速公路(東北自動車道)福岛饭坂IC驾车约15分钟
Mapcode: 76 278 549*63
<http://lizaka.info/chinese2/>



中野不动尊 福岛市

该处为自古信众云集的圣地，相传对消灾解难、避祸解厄非常灵验。

地址：福岛市饭坂町中野字堰坂28
交通：自JR东北新干线福岛站乘公交约25分钟；自东北高速公路(東北自動車道)福岛饭坂IC驾车约10分钟
时间：8:30~17:00(10月中旬~12月期间则开放16:00)
Mapcode: 76 245 576*60 <http://lizaka.info/chinese2/>



高柴Deco宅邸(高柴デコ屋敷) 郡山市

三春狗木偶与三春纸糊人偶(三春張子人形)的发祥地，至今仍有4家工坊坚守传统，继续制作着丰富多彩的作品，可在此体验玩偶彩绘。

地址：郡山市西田町高柴地内
交通：自JR磐越东线三春站驾车约5分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)郡山东IC驾车约10分钟
Mapcode: 129 130 785*53

Commutan 福岛 三春町

该处陈列着关于射线及福岛环境现状的资料，还会举办科普剧等活动，可在此了解“福岛环境的现在”。若提前预约，可提供英文导游。

地址：三春町深作10-2
交通：自JR磐越东线三春站乘公交约15分钟；自磐越高速公路(磐越自動車道)船引三春IC驾车约5分钟
时间：9:00~17:00
Mapcode: 129 047 742*18
<https://www.fukushima-kankyosozu.jp/eng/index.html>



坐落着霞城与小峰城的城下町内现存着诸多自古流传至今的名牌糕点及传统工艺品，与四季的自然风景一同编织着独特的地域文化。



安达太良山缆车 (あだたら山ロープウェイ) 二本松市

经10分钟左右的空中散步，可到达安达太良山脉海拔1350m处的山顶站。在秋季，可欣赏延伸至脚下的大片红叶美景，并亲身体会“真正的天空”。

交通：自JR东北线二本松站乘公交约50分钟；自东北高速公路(東北自動車道)二本松IC驾车约25分钟
时间：8:30 ~ 16:30
Mapcode: 377 744 339*74



咫尺眺望吟于诗中的“真正的天空”



霞城公园 二本松市

由首任二本松藩藩主修建的城堡现已改建为县立公园，春季作为赏樱佳处、秋季则作为菊花人偶的展览场地而热闹非凡。

地址：二本松市郭内三丁目
交通：自JR东北线二本松站步行约20分钟；自东北高速公路(東北自動車道)二本松IC驾车约5分钟
Mapcode: 129 636 597*11

岳温泉 二本松市

在日本国内罕见的酸性温泉，至今已有1000年以上历史。对皮肤温和的该温泉不仅对皮肤病及刀伤等具有疗效，亦作为美容温泉而闻名。

交通：自JR东北线二本松站驾车约20分钟；自东北高速公路(東北自動車道)二本松IC驾车约15分钟
Mapcode: 377 688 333*73
<http://www.dakeonsen.or.jp/en/>



倒映于湖面的鲜艳红叶与秀美借景赏心悦目

南湖公园 白河市

号称日本最古老的公园，至今已有300年以上历史，园内种植着800株左右的樱花，还有秋季的红叶等，呈现出四季雅韵。

地址：白河市南湖
交通：自JR东北新干线新白河站乘公交约10分钟；自东北高速公路(東北自動車道)白河IC驾车约15分钟
Mapcode: 203 416 010*75



翠乐苑 白河市

位于南湖公园内的日式园林，园内茶室借景于南湖及关山，可在此享受立式点茶(呈茶)。交通：自JR东北新干线新白河站乘公交约10分钟；自东北高速公路(東北自動車道)白河IC驾车约15分钟
时间：9:00 ~ 17:00 (12月~3月期间则开放至16:30)
Mapcode: 203 416 045*15



白河美食

白河拉面

与喜多方拉面齐名，其特色为卷曲的面条与清淡的酱油汤底，白河市内100家以上拉面店。

白河美食

曾为城下町的白河市内有多家点心铺，江米团等名牌糕点传承至今。



白河达摩玩偶彩绘 白河市

具有300年历史的白河达摩玩偶被认为是吉祥物，其眉毛象征仙鹤，胡须则象征乌龟，连鬓胡须则象征梅花。在市内的2家工坊还可以体验该玩偶的彩绘。

佐川达摩玩偶制造所：地址-白河市横町81 时间：8:30 ~ 19:00
渡边达摩玩偶店：地址-白河市横町30 时间：10:00 ~ 17:00
交通：自JR东北新干线新白河站乘计程车约10分钟；自东北高速公路(東北自動車道)白河IC驾车约10分钟
Mapcode: 203 476 021*72

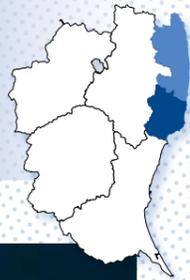
甲子温泉 西乡村

号称“秘汤(鲜为人知的温泉)”的该温泉是曾受白河藩藩主青睐的一轩宿，自开辟温泉以来至今已有600年以上历史。红叶时节，温泉周围的整片山林都会染上鲜艳的秋色。

地址：西乡村大字真船字寺平1
交通：自JR东北新干线新白河站乘公交约40分钟；自东北高速公路(東北自動車道)白河IC驾车约40分钟
时间：10:00 ~ 15:00(12月至3月期间则会在周三闭馆)
Mapcode: 433 059 339*14



面向太平洋的磐城地区有水量丰富的温泉休闲设施、水族馆、海鲜餐馆等，可尽享大海的馈赠。



海蓝福岛(Aquamarine Fukushima) 磐城市

以太平洋的海流分界为主题的水族馆，可在此体验丰富多彩的项目，如重现福岛海洋山川生态系统的展示、可接触海边生物的世界最大规模触摸池、以及腔棘鱼的标本展示等。

地址：磐城市小名浜字辰巳町50
交通：自JR常磐线泉站乘公交约15分钟；
自常磐高速公路(常磐自動車道)磐城汤本IC驾车约20分钟
时间：9:00~17:30
(12月~3月中旬期间则开放至17:00)
Mapcode: 82 078 707*66
<https://www.aquamarine.or.jp>

畅游在大型水箱内的
鱼群是压轴之景



磐城汤本温泉 磐城市

在日本罕见的混合温泉，至今已有1000年以上历史，因其美容效果而被称为“美人温泉(美人の湯)”。

交通：自JR常磐线汤本站下车；自常磐高速公路(常磐自動車道)磐城汤本IC驾车约10分钟
Mapcode: 82 311 418*33 <http://kankou-iwaki.com/zh-hans>

四季如夏的温泉度假设施



夏威夷式水疗度假村 (スパリゾートハワイアンズ) 磐城市

全年维持着28摄氏度的穹顶建筑内建有6处活用温泉的主题公园，可尽享四季如夏的氛围。草裙舞女孩的表演及充满刺激的水滑梯亦广受欢迎。

地址：磐城市常磐藤原町巖平50
交通：自JR常磐线汤本站乘公交约15分钟；
自常磐高速公路(常磐自動車道)磐城汤本IC驾车约3分钟
时间：10:00~22:15(周六、周日及节假日则从9:00开始营业 ※时间会随季节有所变动)
Mapcode: 82 248 819*58 <https://www.hawaii.co.jp/english/>



磐城市煤炭·化石馆“HORURU” 磐城市

馆内展示着常磐煤田的历史及该市内发掘的化石等。入口处立有发现于磐城市的铃木双叶龙化石，迎接每位来访者。

地址：磐城市常磐汤本町向田3-1
交通：自JR常磐线汤本站步行约10分钟；
自常磐高速公路(常磐自動車道)磐城汤本IC驾车约10分钟
时间：9:00~17:00
Mapcode: 82 342 126*61
<http://kankou-iwaki.com/zh-hans>



奇妙农场(Wonder Farm) 磐城市

在此可尽享大自然的馈赠，如使用刚采摘的番茄制作自助餐的餐馆、番茄的采摘及烧烤等。

地址：磐城市四仓町中岛字广町1
交通：自JR常磐线四仓站驾车约15分钟；
自常磐高速公路(常磐自動車道)磐城四仓IC驾车约3分钟
Mapcode: 82 744 480*30



国宝 白水阿弥陀堂 磐城市

该佛堂建造于平安时代末期，是福岛县内唯一一座被指定为国宝的建筑，游客们可欣赏其融入园林中的优美之姿。

地址：磐城市内乡白水町广田221
交通：自JR常磐线磐城站乘公交约18分钟，下公交后再步行约18分钟；
自常磐高速公路(常磐自動車道)磐城汤本IC驾车约15分钟
时间：8:30~16:00(11月~3月期间则开放至15:30)
Mapcode: 82 430 026*62 <http://kankou-iwaki.com/zh-hans>

道之驿“四仓港”

可在此享用以鲜美海味为原料的手握寿司、分量充足的特大海鲜盖饭及小锅什锦饭等。

地址：磐城市四仓町5-218-1
时间：饮食区10:00~18:00
(11月至2月期间则营业至17:00)
Mapcode: 82 689 467*27



清真食堂

清真菜肴俱全的餐馆，还常设有礼拜堂。

地址：磐城市常磐汤本町吹谷97-14
交通：自JR常磐线汤本站步行约5分钟；
自常磐高速公路(常磐自動車道)磐城汤本IC驾车约10分钟
时间：11:00~19:30(周六、周日则营业至14:00)
Mapcode: 82 312 542*73
<http://www.halal-iwaki.jp/english/>

森林厨房

在奇妙农场，可尽情享受刚采摘的番茄、番茄咖喱及石窑披萨等40种菜肴。

地址：磐城市四仓町中岛字广町1
交通：自JR常磐线四仓站驾车约15分钟；自常磐高速公路(常磐自動車道)磐城四仓IC驾车约3分钟
时间：11:00~15:00(周六、周日及节假日则营业至15:30)
Mapcode: 82 744 480*30



磐城美食

在该地区，可切身体验武士文化：
如人马融为一体展现宏大战国绘卷的相马野马追祭典、
以及穿戴武士盔甲甲等。此外，还有可以亲近自然的景点。



在咫尺眼前重现雄壮战国绘卷的传统祭典



相马野马追祭典 相马市 / 南相马市

举办日期 7月最后的周六·周日·周一

历时一千多年而历久弥新的传统祭典，会举办雄壮华丽、声势浩大的庆典活动，如身穿盔甲的武士骑手之游行、热火朝天的盔甲赛马、以及神旗争夺战等。

地址：云雀之原祭场地（南相马市原町区）及其他地区
交通：自JR常磐线原之町站（原ノ町駅）乘坐班车（仅限周日的本祭）；
自常磐高速公路（常磐自動車道）南相马IC驾车约15分钟
Mapcode: 208 145 463*63
<http://soma-nomae.jp/en/top-page/>

中村城址 相马市

该处坐落着相马中村神社，是相马野马追祭典的祭场之一。现存的大手门、石墙、土垒、护城河等仍然留有昔日风貌。

地址：相马市中村字北町
交通：自JR常磐线相马站步行约15分钟；
自常磐高速公路（常磐自動車道）相马IC驾车约10分钟
Mapcode: 208 770 333*12



野马追大街铭酿馆 武士盔甲体验 南相马市 需预约

穿上武将盔甲及步兵盔甲，
体验战国时期的氛围吧。

地址：南相马市原町区本町
2-52 野马追大街(野馬追通り)
铭酿馆(銘醸館)
交通：自JR常磐线原之町站(原ノ町駅)步行约15分钟;自常磐高速公路(常磐自動車道)南相马IC
驾车约10分钟
时间：9:00 ~ 17:00
Mapcode:
208 205 521*07



陆奥潮风小径

相马市 / 新地町

连接青森县八户市与福岛县相马市的太平洋沿岸长途小径。福岛县内修建有其中两条路线：一条是包括鹿狼山的新地町路线，可从山顶眺望松川浦，或在天气晴朗时遥望金华山；另一条是相马市路线，可触摸曾作为城下町而繁荣的相马市历史及文化。

<http://tohoku.env.go.jp/mct/english/>

天山文库 川内村

该处为茅草屋顶建筑的社会教育设施，成为名誉村民的诗人——草野心平向该设施捐赠了3000本左右的藏书，每年7月还会举办追忆草野氏的庆典活动。

地址：川内村大字上川内字早渡 513
交通：自JR常磐线磐城站驾车约60分钟；
自常磐高速公路（常磐自動車道）常磐富冈IC驾车约20分钟
时间：9:00 ~ 16:00 Mapcode: 451 021 409*66



嘉鱼之乡 川内村

该处有民居风格的小别墅、水磨坊、日式园林等，从钓鱼池垂钓嘉鱼后，可加盐腌制并一品其美味，还可以体验手擀荞麦面。

地址：川内村上川内炭烧场516
交通：自JR常磐线磐城站驾车约70分钟；
自常磐高速公路（常磐自動車道）常磐富冈IC驾车约35分钟
时间：“钓鱼亭”11:00 ~ 16:00 <钓鱼池（钓堀）> 9:00 ~ 16:00
Mapcode: 451 083 657*53



相双地区美食

浪江炒面 [浪江町]

该炒面的特点是只有4种简单的食材，即特粗面条、浓稠的酱汁、猪肉及豆芽。该炒面受到食客们50年以上的青睐，可在“Sedette鹿岛(セッテかしま)”、道之驿“南相马”（道の駅南相馬）及“街景Marché(まちなみまるしえ)”等处品尝。



Café Amazon [川内村]

泰国人气咖啡店在日本国内的第一号分店，可在小木屋风格的店内细品从泰国直接进口的咖啡豆制成的咖啡。

地址：川内村大字上川内字町分 102
交通：自JR磐越东线船引站乘公交约75分钟；
自常磐高速公路（常磐自動車道）常磐富冈IC驾车约20分钟
时间：10:00 ~ 19:00 Mapcode: 451 022 570*56



该地区拥有诸多可以触摸栃木县历史的景点，如保留着历史风情的建筑及街区景观、以新形式广为使用的设施等。



大谷资料馆 宇都宫市

在地下30米处展开的神秘巨大空间曾是大谷石的采石场，现作为资料馆而开放，还会用于电影、广告、音乐短片的摄制。

地址：宇都宫市大谷町909
交通：自JR东北线宇都宫站乘公交约30分钟，至资料馆入口下车后步行约5分钟；自东北高速公路(東北自動車道)宇都宫IC驾车约15分钟
时间：9:00~17:00(12月~3月期间为9:30~16:30)
Mapcode: 132 354 550*46

宛如地下神殿般的壮美空间



栈房之街(蔵の街) 栃木市

栃木市曾作为江户时代的驿站城镇(宿場町)而繁荣，因此其市内的沿河及沿街地区仍现存着各种各样的栈房，可一窥昔日风貌。

地址：栃木市蔵之街大道(蔵の街大通り)、巴波川周边、嘉右卫门町地区周边等
交通：自JR两毛线栃木站、东武日光线栃木站步行约10分钟；自东北高速公路(東北自動車道)栃木IC驾车约10分钟
Mapcode: 64 778 649*52

足利学校 足利市

日本最古老的学校，在16世纪中叶因方济·沙勿略的介绍而被世界知晓为“日本国内最大且最为闻名的坂东之大学”。该校为日本国家指定史迹，还被列入日本遗产。

地址：足利市昌平町2338
交通：自JR两毛线足利站步行约10分钟，或自东武伊势崎线足利站步行约15分钟；自北关东高速公路(北関東自動車道)足利IC驾车约15分钟
Mapcode: 34 594 834*44



英国大使馆别墅纪念公园 意大利大使馆别墅纪念公园

日光市

自明治时期至昭和初期，在中禅寺湖畔建造了各国大使馆的别墅，现作为公园而开放，可欣赏别墅窗外的中禅寺湖胜景。

地址：日光市中宫祠2482
交通：自JR日光线日光站或东武日光线东武日光站乘公交约50分钟，再转乘公交约5分钟；自日光宇都宫公路清滝IC驾车约35分钟
Mapcode: 947 208 619*77
<http://www.nikko-nsm.co.jp/en/>

日光市世界遗产地区内

日光二荒山神社 日光市

该神社因祈福、求姻缘灵验而闻名，因此作为灵场而广受欢迎。

地址：日光市山内2307
交通：自JR日光线日光站或东武日光线东武日光站乘公交约15分钟
时间：8:00~17:00
(11月~3月期间则开放至16:00)
Mapcode: 367 311 599*61



日光市世界遗产地区内 日光轮王寺

日光市

该寺不仅拥有超过1250年的历史，且与日本皇室及德川一门渊源深厚。东日本最大的木构建筑“三佛堂”及供奉着德川家康的“大猷院”是不容错过的历史名胜。

地址：日光市山内2300
交通：自JR日光线日光站或东武铁道东武日光站乘公交约5分钟
时间：9:00~17:00(11月~3月期间为8:00~16:00)
※最终入场时间为关闭前30分钟为止
Mapcode: 367 312 158*18

田母泽御用邸纪念公园 日光市

该御用邸即为大正时期第一任至第三任天皇·皇太子的休养处，现已改建为纪念公园，复原了台球室、来客接待室等。

地址：日光市本町8-27
交通：自JR日光线日光站或东武日光线东武日光站乘公交约6分钟；自日光宇都宫公路日光IC驾车约20分钟
时间：9:00~17:00(11月~3月期间则开放至16:30)
Mapcode: 367 281 820*82
<https://www.park-tochigi.com/tamozawa/news/info/>
中文简体



旧青木子爵家那须别宅 那须盐原市

该别宅建于明治时代，是采用欧式建筑技术而建造的洋馆，位于道之驿“明治之森·黑矶”(道の駅「明治の森・黒磯」)的用地内。

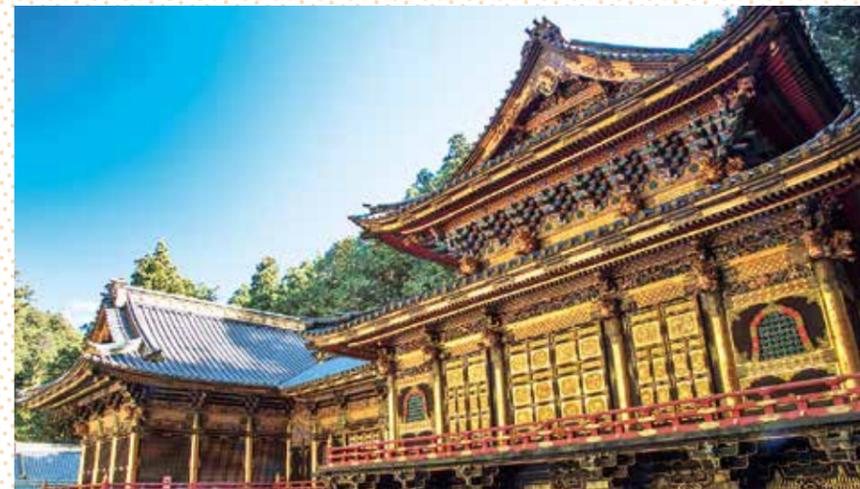
地址：那须盐原市青木27
交通：自JR东北线黑矶站乘公交约20分钟；自东北高速公路(東北自動車道)黑矶板室IC驾车约10分钟
时间：9:00~17:30 ※10月~3月期间会有所变动
Mapcode: 121 883 708*85



古峰神社 鹿沼市

该神社又因供奉天狗而闻名。神社境内的日式园林中会盛开樱花及绣球花等时令花卉，在其茶室还可品味抹茶。而且，游客们还可在神社境内用餐或住宿。

地址：鹿沼市草久3027
交通：自JR日光线鹿沼站乘公交约70分钟，或自东武日光线新鹿沼站乘公交约60分钟；自东北高速公路(東北自動車道)鹿沼IC驾车约50分钟
Mapcode: 489 858 199*23



该地域以那须地区及日光市为首，其压轴之景是富饶的自然和秀美的瀑布。还有多处赏花佳处，如日本数一数二的紫藤架、以及丛生福祿考的花海等。



展现于眼前的是
宛如电影场景般的神秘美景

盛花期 藤花：4月中旬～5月中旬

足利花卉公园 足利市

四株大紫藤以及长达80米的白色藤花隧道会在4月中旬至5月中旬期间进入盛花期。此外，秋冬期间被景观照明点缀起来的整个公园也是一番美景。

地址：足利市迫间町607
交通：自JR两毛线足利花卉公园站步行约3分钟；
自北关东高速公路(北関東自動車道)佐野田沼IC驾车约12分钟
时间：9:00～18:00※开放时间会随季节有所变动
Mapcode：64 512 262*40
http://www.ashikaga.co.jp/chinese_s/index.html



华严之流 日光市

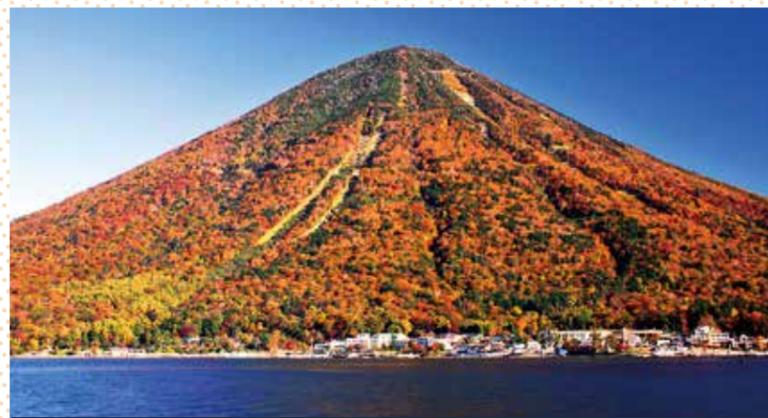
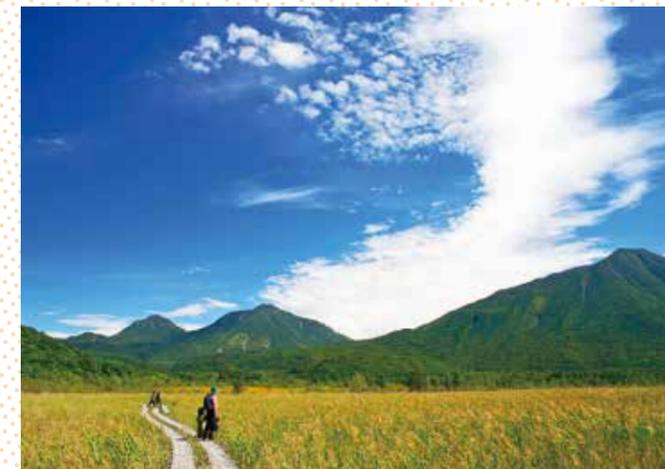
日本三大名瀑之一，自97米高处飞流直下的瀑布十分壮观，可切身感受大自然的宏伟。乘坐电梯至观景台后，可观赏瀑布正面的秀美景色。

地址：日光市中宫祠
时间：电梯-5月～9月期间为7:30～17:00(周六、周日、节假日则为开放至17:30)
※其他月份会有所变动
交通：自JR日光线日光站或东武日光线东武日光站乘公交约40分钟，下公交后再步行约5分钟；自日光宇都宫公路清泷IC驾车约30分钟
Mapcode：367 240 263*35 <http://kegon.jp/sub13.html>

战场之原(戰場ヶ原) 日光市

蔓延于海拔1400米高处的湿地草原，已被列入拉姆萨尔公约(国际湿地公约)，游客们可在此邂逅种类繁多的植物。

地址：日光市中宫祠
交通：战场之原观景台(戰場ヶ原展望台)自JR日光线日光站或东武日光线东武日光站乘公交约50分钟
Mapcode：735 113 103*56



男体山 日光市

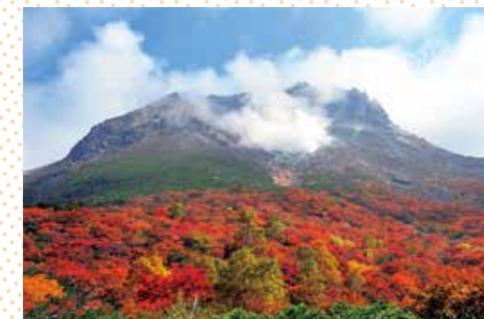
连绵于中禅寺湖北侧的山脉，海拔2486米，自古以来便是山岳信仰之地。游客们可在4月下旬至11月上旬期间来此享受登山的乐趣。

交通：自JR日光线日光站或东武日光线东武日光站乘公交约50分钟 Mapcode：735 059 428*87

那须岳(茶臼岳) 那须町

可乘坐缆车登至海拔1684m处，尽享开阔的全景视野；还修建有通往山顶的登山步道，可享受轻装登山乃至专业登山的乐趣。

地址：那须町大字汤本
交通：自JR东北本线黑矶站乘公交约60分钟；自缆车山顶站步行约50分钟；自东北高速公路(東北自動車道)那须IC至缆车山顶站驾车约40分钟
Mapcode：548 746 544*31



市贝町福祿考公园 市贝町 盛花期 4月中旬～5月上旬

该公园内种植着约20万株红·粉·紫·白四色丛生福祿考，占地约2万平方米。该公园的特色是每年4月中旬至5月上旬期间盛开的四色丛生福祿考花海，可从观景台眺望其拼色画般的美景。

地址：市贝町见上614-1
交通：自JR乌山线乌山站乘计程车约15分钟；
自北关东高速公路(北関東自動車道)宇都宫上三川IC驾车约40分钟
Mapcode：39 719 888*58



若山农场 宇都宫市

占地24公顷的美丽竹林时常作为很多电影、广告及连续剧等的取景地。游客们还可体验采摘竹笋及竹工。

地址：宇都宫市宝木本町2018
交通：自JR东北新干线宇都宫站乘公交约30分钟，至野泽寺前下车后步行约10分钟；
自东北高速公路(東北自動車道)宇都宫IC驾车约10分钟
Mapcode：132 417 551*81 <http://www.wakayamafarm.com>



那须花卉世界 那须町

郁金香、虞美人、蔷薇、百合、大丽花等时令花卉争相斗艳，展现宛如画卷般的美景。

地址：那须町大字丰原丙字那须道下5341-1
交通：自JR东北新干线那须盐原站驾车约60分钟，或JR东北本线黑矶站驾车约50分钟；自东北高速公路(東北自動車道)那须IC驾车约40分钟，或那须高原Smart(スマート)IC驾车约25分钟
Mapcode：203 370 552*10

那须平成之森 那须町

向游客开放了那须御用邸御用地的一部分作为森林浴场，其占地面积约为东京巨蛋的120倍，分为可自由散步的区域及导游陪同的区域。

地址：那须町大字高久丙3254
交通：自JR东北新干线那须盐原站乘计程车约50分钟；
自东北高速公路(東北自動車道)那须C或那须高原 Smart(スマート) IC 驾车约35分钟
时间：9:00～17:00※12月～3月期间会有所变动
Mapcode：203 391 642*36
<http://www.nasuheiseinomori.go.jp/en/>



该地区有可以享受江户风情的游乐园、可向匠人学习日本传统工艺的体验工坊、可尽享赛车运动的设施等，游客们可享受丰富多彩的旅游方式。



可尽享江户时代文化的游乐园!



江户游乐园(Edo Wonderland) 日光江戸村

若伪装成武士、商户之女或花魁，漫步于驿站城镇(宿场町)、武士宅第、商街等江户风情四溢的街景之中，可体会穿越时代之感。游客们还可体验忍者及骑射(流鏑馬)。

地址：日光市桐仓 470-2
交通：自东武鬼怒川线鬼怒川温泉站乘公交约 15 分钟；自日光宇都宫收费公路今市 IC 驾车约 15 分钟
时间：9:00 ~ 17:00(12月~3月中旬则为 9:30 ~ 16:00)
Mapcode: 367 443 719*23
<http://edowonderland.net/zh-cn/>



茂木町双环赛道

来此不仅可以观战国际赛车竞赛，还可以体验室内外运动设施、立体迷宫、溜索等各种娱乐项目。

地址：茂木町楡山 120-1
交通：自真网铁道(真网铁道)茂木站乘公交约 20 分钟；自常磐高速公路(常磐自动车道)水户 IC 驾车约 40 分钟
Mapcode: 188 703 390*38 <https://www.twinring.jp/english/>



益子烧陶艺体验

益子烧的日用器皿广受欢迎，在各地瓷窑可体验盘子或杯子的陶绘、手捏、拉坯等制作工艺。

地址：益子町城内坂·道祖土及其他地区
交通：自 JR 新干线宇都宫站乘公交约 70 分钟；自北关东高速公路(北关东自动车道)樱川筑西 IC 驾车约 20 分钟，或自真网 IC 驾车约 25 分钟
Mapcode: 39 178 334*88
<http://www.mashiko-kankou.org/english/>



和菓子制作体验

在老字号店铺及菓子屋，游客们可在匠人师傅的指导下体验手工制作和菓子。

地址：栃木市倭町 7-13
交通：自 JR 两毛线栃木站或东武铁道日光线栃木站步行约 10 分钟；自东北高速公路(东北自动车道)栃木站 IC 驾车约 15 分钟
时间：9:00 ~ 19:00
Mapcode: 64 778 037*02



休闲鱼梁捕鱼体验

在那珂川流域的那珂川町、茂木町、那须乌山市及大田原市，夏秋期间会搭建鱼梁，可享受徒手捕鱼或香鱼料理。

鹿沼细木条制作(組子づくり)体验

鹿沼市

在木之故里(木のふるさと)传统工艺馆，可体验使用日本传统细木条工艺的杯垫制作。

地址：鹿沼市麻苧町 1556-1
交通：自东武日光线新鹿沼站步行约 8 分钟；自东北高速公路(东北自动车道)鹿沼 IC 驾车约 15 分钟
时间：9:00 ~ 17:00
Mapcode: 132 224 173*00



日光雕刻体验

可体验自江户时代流传下来的独门雕刻技法，在盘子、日式点心盒(菓子器)、或手拿镜等木制品上雕刻喜欢的图案。

地址：日光市所野 2848
时间：9:00 ~ 17:00
Mapcode: 367 314 485*81



牧场旅游

得益于自然的广袤，那须地区及日光地区建有牧场，可来此与农场动物互动，并品尝刚挤下的鲜奶。

栃木美食

采摘草莓·水果

可享受各地的休闲果园，如尽情品尝五十年来日本国内产量始终连冠的草莓，还有葡萄·桃子·梨等水果的采摘。



栃木和牛

该和牛为栃木县内指定农户饲养的黑毛和牛，因其肌理细腻的油花及入口即化的柔嫩口感，可令食客们品尝到最高品质的牛肉。

日光天然水刨冰

该刨冰的制作使用的是借隆冬之寒自然冰冻的天然冰块，因此口感松软轻盈，入口后还会有一丝甘甜，进而缓缓融于口中。



奶酪等乳制品

以新鲜优质的鲜奶为原料制作的天然奶酪主要产自那须地区的各色工坊。

该区分布着诸多灵场及景点，如水户藩相关的历史名胜、自古信众云集的佛寺神社等。



借乐园 水户市 盛花期 2月中旬~3月中旬

该园为赏梅佳处，由水户藩藩主兴建，园内种植着3000株梅花，约有100种不同品种。该园为日本三大名园之一，且被指定为日本遗产。

地址：水户市常磐町 1-3-3
交通：自 JR 常磐线水户站乘公交约 20 分钟；自常磐高速公路（常磐自動車道）水户 IC 驾车约 20 分钟
时间：2 月 20 日~9 月 30 日期间为 6:00~19:00，10 月 1 日~2 月 19 日期间为 7:00~18:00
※举行庆典活动时，开放时间会有所变动。
Mapcode：47 129 320*25
https://ibarakiguide.jp/park/foreign_language/ch/index.html

在梅香萦绕中率先感受春临



大洗矶前神社 大洗町

面向太平洋的该神社拥有1160年以上历史，建造于海岸岩礁上的“神矶之鸟居”营造着庄严氛围。

地址：大洗町矶前町 6890
交通：自 JR 大洗鹿岛线大洗站乘公交约 15 分钟；自北关东高速公路（北関東自動車道）水户大洗 IC 驾车约 15 分钟
Mapcode：239 535 476*13



雨引观音 樱川市

在日本，雨引观音以保佑平安分娩、健康育儿、消灭厄等灵验非凡而著称，而供奉雨引观音的乐法寺亦作为绣球花的赏佳处而闻名。每年6月10日至7月20日期间，该寺会举办绣球花节（アジサイ祭），寺内3000多株绣球花竞相争艳。

地址：樱川市本木 1
交通：自 JR 水户线岩濑站乘计程车约 10 分钟；自北关东高速公路（北関東自動車道）樱川筑西 IC 驾车约 15 分钟
时间：8:30~17:00
Mapcode：123 899 296*38

真壁町女儿节 樱川市

真壁町现存着多用栈房（見世倉）・泥灰墙栈房（土蔵），其女儿节是由当地居民自主发起的庆典活动，举办于每年2月4日至3月3日期间。届时，街上处处点缀起各式各样的女儿节人偶，包括江户时代的古董人偶等。当地居民的温馨招待亦是该地的魅力之一。

地址：樱川市真壁町市区及其他地区
交通：自 JR 水户线岩濑站乘公交约 40 分钟；自北关东高速公路（北関東自動車道）樱川筑西 IC 驾车约 20 分钟；自筑波快线筑波站乘公交约 90 分钟
Mapcode：123 687 758*27



春风万里荘

笠间市

将北大路鲁山人（日本艺术家，1883~1959年）曾居住的茅草屋顶民居移建至此的设施，其内展示着鲁山人生前爱用的物品。设施内还有日式庭院等，令人惊叹的茶室、樱花、杜鹃花恭候着游客的光临。



地址：笠间市下市毛艺术之村
交通：自 JR 水户线笠间站驾车约 3 分钟，自北关东高速公路（北関東自動車道）友部 IC 驾车约 5 分钟
时间：9:30~17:00（冬季为 10:00~16:00）
Mapcode：188 105 315*65



酒列矶前神社 常陆那珂市

作为保佑渔业丰收·学业·平安分娩及育儿·彩票中奖等的神灵而广受信奉。神社境内长达300米的山茶古树参道被称为“神秘参道”，营造着独特的氛围。

地址：常陆那珂市矶崎町 4607-2
交通：自常陆那珂海滨铁道滨线矶崎站步行约 5 分钟；自常陆那珂收费公路（常陸那珂有料道路）常陆海滨公园 IC 驾车约 5 分钟
Mapcode：768 150 456*61



笠间稻荷神社 笠间市

日本三大稻荷神社之一，每年的参拜者逾350万人以上。秋季会举办菊花节，同时还会举行各种各样的祭神仪式。

地址：笠间市笠间 1
交通：自 JR 水户线笠间站乘公交约 5 分钟；自北关东高速公路（北関東自動車道）友部 IC 驾车约 15 分钟
Mapcode：188 165 835*15 <http://www.kasama.or.jp/english/>

筑波山神社

筑波市

大约自3000年前的古代开始，筑波山便成为人们的崇奉对象。而该神社供奉着筑波山，是全日本屈指可数的古老神社。神社境内面积约东京巨蛋的80倍，可从筑波山的山顶一览关东一带。



地址：筑波市筑波 1-1
交通：自筑波快线筑波站乘坐筑波山班车约 40 分钟；自常磐高速公路（常磐自動車道）土浦北 IC 驾车约 40 分钟
Mapcode：123 477 225*46



御岩神社 日立市

曾作为水户藩的祈祷处而受到历代藩主的参拜，是座颇有历史的神社。整座御岩山供奉着188位神灵，其周边修建成轻装登山步道，可沿途观赏水芭蕉、梔子花等时令野花。

地址：日立市入四间町 752
交通：自 JR 常磐线日立站乘计程车约 20 分钟；自常磐高速公路（常磐自動車道）日立中央 IC 驾车约 10 分钟
Mapcode：379 175 860*16

来访该区可享受醉人的黄色、粉色花海，还能走近环抱于宏伟自然中的瀑布和山谷，享受涤心之旅。



国营常陆海滨公园
(国営ひたち海浜公園)

常陆那珂市



该区分布着诸多上镜的景点，令人赏心悦目，如450万株左右的蓝色粉蝶花花海以及大片地肤的鲜红色秋叶等。

地址：常陆那珂市马渡字大沼 605-4
交通：自 JR 常磐线胜田站乘公交约 15 分钟；常陆那珂收费公路（常陆那珂有料道路）常陆海滨公园 IC 附近
时间：9:30 ~ 17:00（会随季节有所变动）
Mapcode: 47 236 610*18
<https://hitachikaihin.jp/cs.html>

盛花期

粉蝶花：4月下旬 ~ 5月上旬
地肤：9月中旬 ~ 10月中旬

与天空相接的蓝色花海



小贝川亲和公园(小貝川ふれあい公園)的虞美人

下妻市

该公园修建在河滩地区，可分为自然观察区、运动区、自然中心及花卉区四个区域，5月会迎来虞美人的盛花期。

地址：下妻市堀尾 1650-1
交通：自关东铁道常总线下妻站乘公交约 10 分钟；自圆央道常总 IC 驾车约 20 分钟
Mapcode: 123 404 018*18

盛花期 5月上旬 ~ 下旬

龙神大吊桥 常陆太田市



美丽的溪谷之上架设有行人专用的大吊桥，长达375米，是全日本之最。站在高达百米的桥上，可领略绝胜之景，还可以体验充满刺激的蹦极运动。

地址：常陆太田市天下野町 2133-6
交通：自 JR 水郡线常陆太田站乘公交约 40 分钟；自常磐高速公路（常磐自動車道）日立南太田 IC 驾车约 40 分钟
时间：8:30 ~ 17:00（最终入场时间为 16:40）
Mapcode: 379 341 608*12



袋田瀑布 大子町



该瀑布不仅是著名瀑布，而且是日本国家指定名胜，不但是初夏时节及秋叶之季的好去处，还能在冬季观赏由整个瀑布冰冻而成的洁白冰瀑布景观，因此成为广受欢迎的景点。



地址：大子町大子袋田
交通：自 JR 水郡线袋田站乘公交约 10 分钟；自常磐高速公路（常磐自動車道）那珂 IC 驾车约 50 分钟
Mapcode: 379 634 306*41



水乡潮来鸢尾园(水郷潮来あやめ園) 潮来市

盛花期 5月下旬 ~ 6月下旬

种类繁多的鸢尾和花菖蒲在5月下旬至6月期间进入盛花期，园内还会举办鸢尾节。该庆典期间还会举办橇船游览等水乡特有的庆典活动。

地址：潮来市綾目 1-5
交通：自 JR 鹿岛线潮来站步行约 3 分钟；自东关东高速公路（東関東自動車道）潮来 IC 驾车约 10 分钟
Mapcode: 162 081 124*88

明野向日葵之乡 筑西市

盛花期 8月下旬 ~ 9月上旬

以筑波山为背景的4公顷左右的花田里会盛开100万株左右的重瓣向日葵，8月下旬还会举办“向日葵节(ひまわりフェスティバル)”。

地址：筑西市富山地区或筑西市倉持地区
交通：自 JR 水户线下馆站乘坐计程车约 20 分钟；自北关东高速公路（北関東自動車道）櫻川筑西 IC 驾车约 20 分钟
Mapcode: 123 621 575*65



筑波牡丹园(つくば牡丹園) 筑波市

盛花期 4月上旬 ~ 5月下旬



全世界最大的牡丹芍药园，4月至5月期间会有6万株牡丹芍药竞相争艳。

地址：筑波市若栗 500
交通：自筑波快线绿野站(みどりの駅)或 JR 常磐线牛久站乘公交约 15 分钟；自常磐高速公路（常磐自動車道）谷田部 IC 驾车约 5 分钟
时间：4月上旬 ~ 5月下旬 9:00 ~ 17:00
Mapcode: 18 657 301*70
<https://www.peonygardentokyo.com/>

茨城县花卉公园(茨城県フラワーパーク) 石冈市



占地约为30公顷的园内点缀着姹紫嫣红的时令花卉，为首的是3万株800个品种的世界各地之蔷薇，还有100万株蝴蝶花及天香百合等。

地址：石冈市下青柳 200
交通：自 JR 常磐线石冈站乘公交约 30 分钟；自常磐高速公路（常磐自動車道）土浦北 IC 驾车约 15 分钟
时间：9:00 ~ 17:00（12月 ~ 1月期间则开放至 16:00）
Mapcode: 112 455 054*27



古河桃花节(古河桃まつり) 古河市

盛花期 3月下旬 ~ 4月上旬

自3月下旬至4月上旬期间，5种观赏桃花竞相争艳的美景是名符其实的世外桃源。

地址：古河市鸿巣 399-1 古河公方公园
交通：自 JR 宇都宫线古河站乘坐计程车约 10 分钟；自东北高速公路（東北自動車道）久喜 IC 驾车约 30 分钟
Mapcode: 45 609 797*73



牛久大佛 牛久市



天气晴朗时，可从高达120米的大佛眺望台遥望晴空塔或富士山。园内种植着竞相争艳的四季花卉，还可以体验虞美人、金鱼草、石竹及波斯菊等鲜花的采摘。

地址：牛久市久野町 2083
交通：自 JR 常磐线牛久站乘公交约 20 分钟；自圆央高速公路（圆央道）阿见东 IC 驾车约 8 分钟
时间：9:30 ~ 16:30（会随季节有所变动）
Mapcode: 65 521 474*45

那珂综合公园向日葵田 那珂市

盛花期 8月下旬

占地约为4公顷的花田里会竞相开放25万株向日葵，从眺望台俯瞰的向日葵海是该公园的压轴之景。

地址：那珂市户崎 428-2
交通：自 JR 水户线上菅谷乘坐计程车约 20 分钟；自常磐高速公路（常磐自動車道）那珂 IC 驾车约 10 分钟
Mapcode: 47 458 516*70



在该地区，既可体验传统工艺，亦可体验尖端科技，再加上引以为豪的当地美食，游客们可享受丰富多彩的旅行方式。



陶艺体验 **笠间市**

该处现存着自江户时代延续至今的笠间烧窑户，还可以在“笠间工艺之丘”体验拉坯、手捏、陶绘。

地址：笠间市笠间2388-1
交通：自JR常磐线笠间站乘公交约15分钟；自北关东高速公路（北関東自動車道）友部IC驾车约10分钟
时间：10:00 ~ 17:00
Mapcode: 188 136 293*88

在日本关东地区数一数二的陶艺之乡制作原创作品吧！



结城茧绸(結城紬)制作体验

结城市 需预约

“结城茧绸”号称日本最古老的丝织品，茧绸之馆(つむぎの館)附设有资料馆，不但展示着结城茧绸，来访者们还可以选择喜欢的颜色丝线，体验杯垫的机械纺织，从而体会日本文化。

地址：结城市结城12-2
交通：自JR水户线结城站步行约10分钟；自东北高速公路（東北自動車道）佐野藤岡IC驾车约40分钟
时间：8:30 ~ 17:00
Mapcode: 74 195 080*54



筑波霞浦自行车道

以霞浦为中心，长达180公里左右的自行车道横跨着茨城县内14个町村。邀您一边欣赏风光明媚的绝胜之景，一边驰骋于日本关东平原。

交通：至土浦-自JR常磐线上野站至土浦站单程约为45分钟；自常磐高速公路（常磐自動車道）美乡IC驾车至櫻土浦IC驾车约45分钟



筑波科学之旅 **筑波市**

大学及研究机构云集的筑波市内分布着“筑波世博会中心”及“JAXA筑波宇宙中心”等设施，可体验日本的尖端科技。

<https://www.i-step.org/tour/english.html>



SUP(立式桨板运动) **茨城町**

酒沼作为能够体验各种水上运动的好去处而广受欢迎，还可以来此体验站在冲浪板上用一只划桨划水前行的SUP运动。

地址：茨城町中石崎2624-19
交通：自鹿岛临海铁道大洗鹿岛线大洗站驾车约15分钟；自北关东高速公路（北関東自動車道）水户南IC驾车约15分钟
时间：9:00 ~ 19:00 Mapcode: 239 404 365*53



水府提灯 **水户市** 需预约

起源于江户时代的日式提灯，由坚韧的和纸与优质的竹材制作而成。水府村是日式提灯的三大产地之一，村内有提灯工坊，可体验正宗的日式提灯制作。

地址：水户市袴塚1-7-5
交通：自JR常磐线水户站乘公交约15分钟；自常磐高速公路（常磐自動車道）水户IC驾车约15分钟
Mapcode: 47 219 035*21 <https://www.suzumo.com/en/>

茨城美食

采摘水果



可在各地享受水果采摘，品尝草莓、葡萄、梨、蓝莓、蜜瓜等时令水果。

常陆秋荞麦 (常陸秋そば)

以香味与风味独特、味道甘美的优良品种荞麦为原料制作而成。常陆太田市有一条著名的荞麦美食街，40家以上荞麦面馆沿街鳞次栉比。



常陆牛

优质的日本国产黑毛和牛肉以上等的瘦肉与低温即化的肥肉为傲，是专业厨师也赞不绝口的美味。

熟红薯干 (干しいも)

茨城县的代表性特产，日本全国9成的熟红薯干产自该县，其特点为格外甘甜软糯的口感。



本地酒(地酒)

该地的酒窖数量在日本关东地区位居榜首，利用大自然的馈赠酿出众多味道独特的本地酒。